

Sundhedsplejens tilbud til børnefamilier



Sundhedsplejen
Jammerbugt kommune



Sundhedsplejen

Sundhedspleje er et frivilligt tilbud til familier med børn fra 0-18 år. Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske med en videreuddannelse og er særligt uddannet til at iagttage børns udvikling, hele familiens sundhed og trivsel, samt give råd og vejledning til familier, børn og unge.

Sundhedsplejersken samarbejder med andre faggrupper, forældrene bliver altid inddraget i dette samarbejde.

Sundhedsplejersken rådgiver/vejleder altid ud fra Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Sundhedsplejersken har journalpligt, tavshedspligt og underretningspligt

Sundhedsplejen er oprettet på den elektroniske platform:

www.sundhedsvejen.dk

Læs dit barns journal og skriv til din sundhedsplejerske. Det kræver en adgang fra Sundhedsplejen og MitID.

www.sundhedsvejen.dk.

Sundhedsplejen træffes mandag–onsdag kl. 8.00–15.00, torsdag kl. 8.00–17.00 og fredag kl. 8.00 -12.00 tlf. 7257 7667 eller direkte opkald/sms til den enkelte sundhedsplejerske, se bagsiden.

Mailkorrespondance skal ske via www.sundhedsvejen.dk eller på sundhedsplejens sikker mail: sundhedspleje@jammerbugt.dk

Se også www.jammerbugt.dk → søg på Sundhedsplejen eller Facebook: Sundhedsplejen Jammerbugt



Småbørnssundhedsplejen

Konsultation:

Forældre der har født ambulantly eller udskrives før 72 timer efter fødslen, tilbydes konsultation på barnets 4.-5. dag på adressen: **Sundhedshuset, Sygehusvej 6, Brovst.**

Hjemmebesøg:

Øvrige kontakter tilbydes som hjemmebesøg. Antallet af besøg er afhængigt af familiens behov.

Ved barnets 2 mdr. alder er der fokus på familiens psykiske trivsel og der tilbydes screening for fødselsdepression til begge forældre.

Sundhedsplejersken observerer i alle kontakter barnets trivsel, motoriske udvikling samt barnets sociale og følelsesmæssige udvikling

Et besøgs varighed er ca. 1 time og besøgets aftalte klokkeslæt er plus/minus ½ time.

Er der sygdom i hjemmet, giv din sundhedsplejerske besked, inden hun kommer på besøg.

SUND-Indsats

Udvidet sundhedspleje - et tilbud til gravide og familier med spædbørn, hvor der er behov for ekstra sundhedspleje.

SUND tilbyder individuelle samtaler, forældresamtaler og gruppeforløb.



Skolesundhedsplejen

Sundhedsplejerskens arbejde på skolerne omfatter dels screeningsundersøgelse og samtale med det enkelte barn og dets forældre, dels gruppe- og klasseundervisning i relevante emner. Skolesundhedsplejersken er en del af skolens tværfaglige sammenhænge. Forældre er altid velkomne til at kontakte os angående deres barns trivsel og sundhed. Sundhedsplejen tilbyder:

Sorggruppe: Til børn/unge i alderen 6-17 år, som har mistet en nærtstående.

Vægtklinik: Et behandlingstilbud til overvægtige børn og unge i alderen 3-17 år.

Kontakt skolen eller skolesundhedsplejen.

D-vitamin:

Børn 2 uger til 4 år: 10 mikrogram (400IE) D-vitamin dagligt.

Fra 4 år + voksne anbefales et tilskud med D-vitamin fra oktober til april (vintermdr.) på 5 -10 mikrogram.

Spædbørn, som indtager 800 ml eller mere dagligt af modermælkserstatning med 1,3 mikrogram vitamin D pr. 100 ml eller mere, skal ikke have D-vitamintilskud. Hvis barnet i takt med, at det spiser mere mad, senere drikker mindre end 800 ml modermælkserstatning dagligt, skal D-vitamintilskuddet genintroduceres.

Børn med mørk hud og/eller som går tildækket klædt, anbefales dagligt tilskud af D-vitamin på 10 mikrogram hele året, gennem hele barndommen



KONTAKTPERSONER

Småbørnssundhedsplejen:

Anne Søtoft: Mobil: 4191 2126

Heidi Schaltz Larsen: 4191 2585

Lone Nørgaard: Mobil: 4191 2756

Mette Vendelbo: Mobil: 4191 2597

Gitte Lykke Godiksen: Mobil: 4191 1186

Line Holm Andersen: Mobil: 4191 1886

Julie Andreasen: Mobil: 4191 1526

Hanne Michaelsen: Mobil: 4191 1590

Skolesundhedsplejen:

Carina Mehlum: Mobil: 4191 2658

Lene Friis-Wandall: Mobil: 4191 2665

Betinna Pedersen: Mobil: 4191 2583

Sofie Skindbjerg Manstrup: Mobil: 4191 2147

Bettina Djurhuus: Mobil: 4191 2664

Ledende sundhedsplejerske

Diane Aarestrup: 7257 7491

Sekretær

Inge Knudegaard: 7257 7667

Vil du sende en mail til ovenstående, send til vores
”sikker mail”: sundhedspleje@jammerbugt.dk

FØLG OS PÅ FACEBOOK: SUNDHEDSPLEJEN JAMMERBUGT

Jammerbugt kommune

