

KLINIK for børn og unge med overvægt Jammerbugt kommune



Sundhedsplejen



Et behandlingstilbud til overvægtige børn og unge og deres familie i alderen 3 - 17 år i Jammerbugt kommune.

Vejer dit barn for meget og ønsker I en sundere livsstil?

I sundhedsplejen er vi klar til at hjælpe jer, hvis I har et barn i aldersgruppen 3 - 17 år som vejer for meget. Det er vigtigt, at familien og særligt I som forældre støtter op om barnets væggtab. Med udgangspunkt i Holbæk modellen, vil vi udarbejde en individuel behandlingsplan, som I skal følge. Der vil være opfølgning og vejledning i klinikken, hvor både barn og forældre skal deltage.

Et vigtigt mål foruden væggtab er at øge barnets selvværd og trivsel, samt muligheden for at reducere følgesygdomme som: type 2 diabetes, fedtlever, forhøjet blodtryk og forhøjet kolesterol.

Behandling

Holbæk modellen er en væggtabsmetode, udviklet af overlæge Jens-Christian Holm. I vil under forløbet modtage rådgivning og vejledning om vægtregulering, fødevarevalg, spisemønstre og motion.

Vi samarbejder med Aalborg universitetshospital VIBUO (Videnscenter for børn og unge med overvægt), samt jeres egen læge.



Hvad kræves der af jer som familie?

Vi vægter højt, at I som familie forpligtiger jer til samtaler og de aftalte tider i klinikken.

Det er ligeledes af afgørende betydning, at hele familien arbejder konkret og målrettet med de nye sunde vaner.

Første samtale er en forundersøgelse som er på ca. 1- 1½ times varighed. De efterfølgende konsultationer vil være på ca. ½ times varighed. De aftales individuelt.

Hvordan kommer I med?

Gå på Jammerbugt kommunes hjemmeside og udfyld et ansøgningsskema på: [Klinik for børn og unge med overvægt - Jammerbugt Kommune](#) skemaet sendes til os via "sikker mail"

Åbningstider:

Tirsdage i lige uger, kl. 8.00 - 16.00

Som udgangspunkt følger klinikkens åbningstider skolernes ferie.

Mødested:

Sundhedshuset
Sygehusvej 6
9460 Brovst

Kontaktpersoner: Se næste side



KONTAKTPERSONER

Bettina Djurhuus
Sundhedsplejerske
4191 2664

Betinna Pedersen
Sundhedsplejerske
4191 2583



Du kan også kontakte din skolesundhedsplejerske på skolen og hør mere om Klinikken's tilbud eller se Sundhedsplejens hjemmeside.

Ledende sundhedsplejerske
Diane Aarestrup
7257 7491

Sekretær
Inge Knudegaard
7257 7667

Vil du sende en mail til ovenstående, send til vores "sikker mail": sundhedspleje@jammerbugt.dk

Jammerbugt kommune

