



# CAFE GOD START

For gravide og nybagte mødre

Jammerbugt kommune



## Hvem er vi?

Cafe God Start er for gravide og nybagte mødre, der mødes med fokus på en god start som familie.



## Hvad laver vi?

Vi har især fokus på:

- Graviditet, fødsel og forberedelsen hertil
- Barnets udvikling
- Sundhed og trivsel i familien
- Forældreskab og parforhold
- Vigtigheden af en god forældre-barnkontakt
- At skabe netværk mellem nybagte forældre i lokalområdet
- Vi starter altid på gulvet med sang og leg
- Vi slutter altid med kaffe/te og hygge

## Hvor og hvornår mødes vi?

Mandag kl. 10.45 - 12.45

Sundhedshuset Brovst  
Sygehusvej 6  
9460 Brovst

4 gange om året inviterer vi fædre og søskende med i  
Cafe God Start, der mødes vi kl. 16.00 - 18.00

## Vil du vide mere?

Så kontakt en af os på bagsiden eller snak med din  
sundhedsplejerske.

Det er gratis at deltage.

Følg os på Facebook: Cafe God Start Jammerbugt

# Medarbejdere i Cafe God Start

## Sundhedsplejen

Mette Ahlmann Vendelboe  
Mobil: 4191 2597

- Sundhedsplejerske
- Speciale i relations- og tilknytningsteori
- Ammevejleder

## Familiecentret

Maiken Gjettermann  
Mobil: 4191 1939

- Familiekonsulent
- Marte meo terapeut
- Spædbarnsterapeut
- PD i psykologi

