

Fakta om fritidsjob



Vil du tjene dine egne penge og få erfaring til fremtiden? Et fritidsjob er en super måde at komme i gang på – men der er også nogle regler, du skal kende.

I denne brochure får du et hurtigt og nemt overblik over, hvad du må arbejde med og hvor længe du må arbejde.

Så er du klar til at komme godt og sikkert i gang med dit første job

Information til unge



**JAMMERBUGT
KOMMUNE**
Job og Velfærd



**Alle har en plads
i fællesskabet**

Med støtte fra

TrykFonden



Hvornår på døgnet må jeg arbejde?

Når du er 13-14 år, eller når du ikke har afsluttet 9. klasse, må du arbejde mellem kl. 6-20.

Når du er 15 år, og du har afsluttet 9. klasse, må du arbejde mellem kl. 6-22 eller mellem kl. 7-23.

Der er dog en række undtagelser, hvis du er 15 år og har afsluttet 9. klasse:

- I bagerier og ved staldarbejde i landbruget kan du starte arbejdet kl. 04.00.
- I hoteller, restauranter, grillbarer, biografer, koncertsteder o. lign. må du arbejde indtil kl. 24.00.
- Hvis du bringer dagblade ud, kan arbejdet starte kl. 05.00.
- På hospitaler, plejehjem, fabrikker og lagre må du arbejde i tidsrummet fra kl. 4.00 og indtil kl. 24.00.
- Under erhvervskompetencegivende uddannelse eller erhvervsgrunduddannelse, må du arbejde fra kl. 4 og indtil kl. 24.



FIND FLERE OPLYSNINGER OM REGLERNE
FOR FRITIDSJOB HER

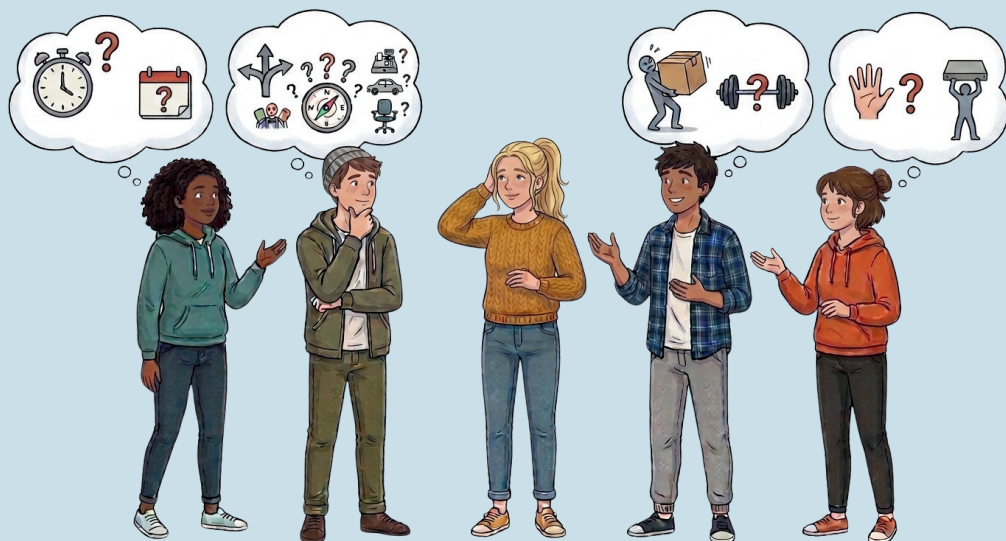


Arbejdstid



Hvor meget på du arbejde

- 13-14-årige må højst arbejde 2 timer på skoledage og 7 timer på fridage. Den ugentlige arbejdstid må ikke overstige 12 timer i uger med skoledage og 35 timer i uger, hvor der er helt skolefri.
- 15-17-årige, som ikke har afsluttet 9. klasse, må højst arbejde 2 timer om dagen på skoledage og 8 timer på fridage. Den ugentlige arbejdstid må ikke overstige 12 timer i uger med skoledage og 40 timer om ugen i uger, hvor der er helt skolefri.
- 15-17-årige, som har afsluttet 9. klasse, må ikke arbejde mere end den sædvanlige arbejdstid for voksne, der er beskæftiget i samme fag. Arbejdstiden må dog ikke overstige 8 timer om dagen og 40 timer om ugen.



Hvad må jeg arbejde med?

Unge, der er fyldt 15 år, og som har afsluttet 9. klasse, kan arbejde med alle former for arbejde.

Du må dog bl.a. ikke arbejde med sundhedsskadelige stoffer og materialer, eller arbejde med fysiske belastninger, der kan skade kroppen.

Unge der er 13-14 år, eller som ikke har afsluttet 9. klasse må udføre lettere arbejdsopgaver.

Her er nogle eksempler på, hvad du må udføre af arbejde:

- Du må stå i kassen i fx en isbutik eller et supermarked
- Du må hjælpe til i en børnehave, fx med at læse højt for børnene
- Du må hjælpe til på et plejehjem
- Du må hjælpe til på et værksted
- Du må være hjælpetræner i en sportsklub
- Du må betjene en softicemaskine og lave smoothies og milkshakes
- Du må støvsuge og vaske gulv
- Du må modtage varer, pakke dem ud og sætte på plads
- Du må rive blade sammen, holde stier rene, plante blomster og luge ukrudt
- Du må samle service ind og sætte en opvaskemaskine i gang



Har du flere spørgsmål?

Kontakt vores
fritidsjobkonsulent

Kristian Thybo

 krni@jammerbugt.dk

 41913998