

TILBUD TIL PÅRØRENDE

Et tilbud fra Rusmiddelcenter Jammerbugt til borgere i Jammerbugt Kommune



Om tilbuddet

Når en person i familien har et problematisk forbrug af rusmidler, påvirkes hele familien samt andre, der er følelsesmæssigt tæt på personen.

Rusmiddelcenter Jammerbugt tilbyder derfor gruppesamtaler til alle voksne pårørende, bosiddende i Jammerbugt Kommune.

Gruppesamtaler er som udgangspunktet et rum, hvor pårørende kan spejle deres frustrationer og magtesløshed i andre, blive lyttet til og lytte til andre, udveksle erfaringer og erhverve sig viden gennem stof og Psykoedukation samt få orientering om behandlingsmuligheder- og metoder sammen med andre pårørende.

Formål

Formålet for gruppesamtaler for pårørende er:

- At tilbyde samtaler, hvor de pårørende kan rummes i deres afmagt, og hvor de enkelte kan få redskaber til at tage sig af/tage ansvar for sit eget velbefindende.
- At få fokus på samt ændre egne eventuelle uhensigtsmæssige mønstre
- At få den enkeltes psykiske, fysiske og sociale skader af rusmiddelproblemet forebygget, reduceret eller afhjulpet
- At tabu brydes

Hvordan?

Fremgangsmåden for pårørendesamtaler:

- En pårørende kan, uafhængig af om borgeren med et problematisk rusmiddelforbrug er tilknyttet Rusmiddelcenter Jammerbugt eller ej, henvende sig til os via [sikker digital post](#) eller telefon 72 57 76 84 for at høre mere om forløbet.
- Tilmelding sker via [Rusmiddelcenter Jammerbugts hjemmeside](#)

Yderligere information

Rusmiddelcenter Jammerbugt

Gl. Landevej 70, Birkelse

9440 Aabybro



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Opdateret september 2024

Sikker mail til kommunen (e-mails med personfølsomme oplysninger) sendes via din digitale postkasse på borger.dk/post