

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Til dig, der er over 67 år i Jammerbugt Kommune



Forebyggende hjemmebesøg

Ifølge Ældrelovens § 4 kan du få et tilbud om et forebyggende hjemmebesøg, hvis du er over 67 år.

Hvem kan få besøg?

Forebyggende hjemmebesøg tilbydes borgere, der bor i eget hjem:

- Når du fylder 70 år og bor alene
- Når du fylder 75 år
- Når du fylder 80 år og derefter hvert andet år
- Hvis du har mistet din ægtefælle eller samlever (fra 67 år)
- Hvis du selv ønsker det – alle over 67 år kan henvende sig og bede om at få et besøg

Hvorfor tilbydes et besøg?

Et forebyggende hjemmebesøg handler om at skabe tryghed, overblik og trivsel i din hverdag.

Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod besøget.

Formålet er at opdage evt. behov i tide - før små udfordringer vokser sig store.

Hvad kan et besøg indeholde?

Et besøg varer typisk omkring en time.

Her får du mulighed for at tale om det, der har betydning for dig.

Samtalen kan tage f.eks. handle om:

- Din hverdag – glæder og udfordringer
- Dine tanker om fremtiden
- Dit helbred og din trivsel, f.eks. bolig, kost, motion, netværk, søvn, humør, sorg eller samliv
- Oplysninger om lokale tilbud – kommunale, regionale og frivillige
- Behov for kontakt til andre fagpersoner – dette aftales altid med dig

Vi kan ikke bevilge konkrete ydelser som træning, hjælpemidler, madservice eller hjemmehjælp, men vi kan guide dig videre til rette sted.

Hvis du oplever ensomhed, står i en sårbar situation eller har brug for råd og vejledning, er du altid velkommen til at kontakte os.

Kontaktoplysninger

Vi har telefontid på alle hverdage mellem kl. 8.00 og kl. 9.00.

Vi kan også kontaktes via mail, eller du kan indtale en besked på vores telefonsvarer.

Jette Bihlet

Tlf. 41 91 30 57

jbi@jammerbugt.dk

Kirsten Thorhauge

Tlf. 41 91 17 74

kth@jammerbugt.dk

Hvis du som borger i kommunen kontakter os med personfølsomme oplysninger, skal du logge ind på Digital Post via borger.dk og sende sikker post fra den digitale postkasse.

Sundhed og Bevægelse

Sygehusvej 6

9460 Brovst

Opdateret oktober 2026



JAMMERBUGT
KOMMUNE