

## DigiRehab i Jammerbugt Kommune

Jammerbugt Kommune har efter en afprøvning af den digitale rehabiliteringsløsning DigiRehab i sommeren 2020 valgt at implementere løsningen til gavn for alle borgere i hjemmeplejen i 2022 og 2023.

Det er valgt at implementere DigiRehab ved i første omgang at ansætte 2 træningsmedarbejdere, som er forankret i visitationen. Fra andre kommuner er der erfaring for, at træningsmedarbejdere med DigiRehab kan skabe meget solide resultater i form af *mindre* hjemmehjælp.

### Erfaringer med DigiRehab i 2022

De to træningsmedarbejdere opstartede i maj 2022. Det er derfor effekten af træning i perioden maj til december 2022, der kan beregnes. Når DigiRehab-træning opstartes er der typisk effekt efter 8-12 ugers træning. Det er også konklusionen i Jammerbugt Kommune. 75 borgere er opstartet i træning. 54 borgere har gennemført træningen.

#### Træningen har været *yderst effektiv og skabt stærke resultater:*

- Efter træning modtog 80% af borgerne mindre hjælp end ved træningsopstart,
- Efter træning modtog borgerne i gennemsnit 55 min/uge mindre hjælp ved træningsopstart (Nexus-data),
- Dette svarer til, at borgerne over 12 måneder vil have modtaget 41 timers mindre hjemmepleje, end hvis de var fortsat med at modtage samme hjælp som ved træningsopstart.
- Når borgere er startet med at modtage hjemmehjælp, er det normalt, at behovet for hjælp stiger over tid. I gennemsnit får en borger over 12 måneder behov for 38 timers hjælp, end hvis de var blevet på udgangspunktet,
- De 54 borger, der har deltaget i DigiRehab-træningen, er over de foregående 12 måneder steget mere end gennemsnittet, de har i denne periode fået 73 timers mere hjælp.
- Såfremt behovet for hjemmepleje fortsat havde udviklet sig som tidligere, ville borgerne have fået 73 timers mere hjælp, med træningen er dette ændret til 41 timers mindre hjælp. Effekten af træningen for den enkelte borger er derfor, at de har modtaget 114 timers hjælp mindre.

EFFEKT

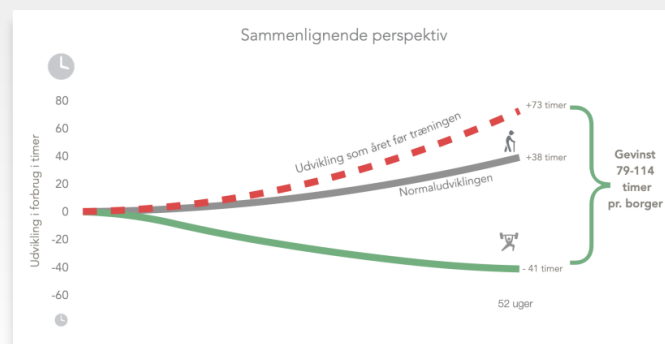
## Leveret hjælp Konsekvens

#### Konklusion

De 54 borgere der i 2022 har gennemført træningen, vil i gennemsnit få en samlet gevinst af indsatsen på mellem 79 - 114 timer pr. borger.

Forskellen ligger i om de ville have udviklet sig som den brede normalbefolkning i hjemmeplejen - eller om de ville have fortsat den udvikling de allerede var inde i, hvis de ikke havde trænet.

### FREMSKRIVNING AF EFFEKTEN



## Medarbejderbehov

Når der skal leveres mindre hjemmepleje til de enkelte borgere, er der mindre pres på hjemmeplejeorganisationen. Det er væsentligt at bemærke, at tiden, der leveres, er ATA-tid. Med en forventning om at en medarbejder kan levere 750 timers ATA-ydelser, så vil et reduceret plejebestand på 750 timer betyde behov for én medarbejder mindre.

### EFFEKT

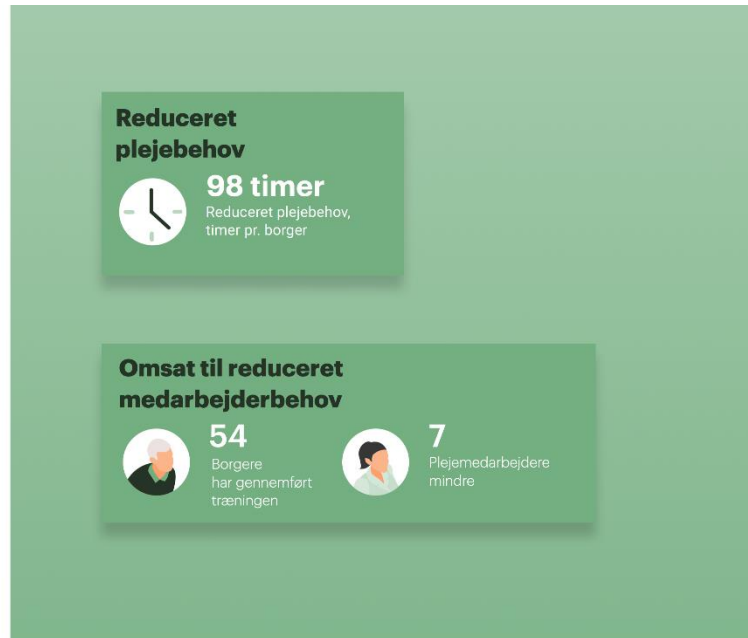
## Medarbejder Konsekvens

### Udbytte

I løbet af et år vil de 54 borgere have haft brug for mellem 79 - 114 timers mindre hjælp, end hvis de ikke havde trænet. Et konservativt bud på 98 timer ligger midt i dette spænd.

En medarbejder kan typisk levere 750 plejetimer hos borgerne (ATA tid).

Træningen af de 54 borgere reducerer således efterspørgslen med det der svarer til 7 fuldtids medarbejdere.  
(54 x 98 = 5292 timer / 750 = 7 stillinger)



**Konsekvensen af DigiRehab-træningen i 2022 er derfor, at man i løbet af de næste måneder vil opleve behov for yderligere 7 medarbejdere i forhold til nu, hvor man har anvendt DigiRehab-træningen.**

## Forventninger med DigiRehab fremadrettet

Jammerbugt Kommune har i 2022 anvendt DigiRehab i 8 måneder. Effekten af DigiRehab-træning kan først endeligt dokumenteres efter afslutning af de enkelte træningsforløb, derfor er det kun træningsforløb igangsat før ca. 1/10-2022, der indgår i ovenstående effektberegning for 2022.

Med en tilsvarende indsats må det derfor forventes, at dobbelt så mange borgere kan modtage træning fra de samme medarbejdere, når indsats som nu er igang.

Hvis effekten af træningen for den enkelte borger fremskrives, må forventningen til 2023 være:

- 150-160 borgere opstartes i DigiRehab-træning,
- Ca. 108 vil gennemføre DigiRehab-træningsforløb,
- Der vil være behov for ca. 10.500 timers mindre hjemmehjælp (108 borgere x 98 timer),
- Der vil være behov for ca. 14 hjemmeplejemedarbejdere færre.

Dette svarer til en økonomiske konsekvens i 2023 på:

• Mindre hjemmepleje 10.500 timer af 400 DKK/time	4.200.000 DKK
• Omkostning 2 trænere og 1 visitator	- 1.500.000 DKK
• <u>Licenser og assistance til DigiRehab</u>	- 555.000 DKK
• Nettobesparelse	<u>2.145.000 DKK</u>

### **Konklusion**

Set overordnet er anvendelsen af DigiRehab i Jammerbugt Kommune en yderst god og effektiv indsats.

Effekten i 2023 vil være en nettobesparelse på godt 2 mio. DKK *samtidig* med, at det mindsker presset på hjemmeplejen svarende til 14 hjemmeplejemedarbejdere.

Aktuelt er der borgere på venteliste til opstart af DigiRehab-træning. Det bør derfor overvejes at intensivere indsatsen med yderligere én DigiRehab-træner.