

AKUTTILBUDET VIL VÆRE KENDT FOR

- Akuttilluddet er et tilbud til borgere i Jammerbugt Kommune over 18 år, der bor i egen bolig og er i en akut psykisk krise.
- Tilbuddet består af professionelle og fagligt dygtige medarbejdere, som står klar til at støtte dig i din krise.
- Du kan benytte dig af tilbuddet i alle døgnets timer.

HVAD ER EN AKUT PSYKISK KRISE?

Akut psykisk krise forstås som en sværere psykisk belastning, som kan være forårsaget af:

- Sindslidelse
- Skilsmisse
- Tab/sorg
- Økonomiske vanskeligheder m.m.



HVORDAN HENVENDER JEG MIG TIL AKUTTILBUDET?

- Du kan henvende dig trygt og anonymt til Akuttilluddet døgnet rundt, pr. telefon eller ved personligt fremmøde.
- Møder du op mellem kl. 21.00 og 07.00 vil vi gerne, at du ringer i forvejen.
- Du kan ikke forblive anonym, hvis du benytter overnatningsmuligheden.
- Pårørende, netværk og professionelle kan også henvende sig.

HER FINDER DU OS:

Akuttilluddet
Poppelvej 1b, 9460 Brovst
akuttillud@jammerbugt.dk
41 91 17 18



AKUTTILBUDET TILBYDER?

Krisesamtale

- Krisesamtalen er en støttende samtale pr. telefon eller personligt fremmøde, som har til formål at hjælpe dig med at få skabt ro over situationen her og nu.

Kriseplan

- Der er mulighed for udarbejdelse af en kriseplan. Kriseplanen har til formål at hjælpe dig igennem de nærmeste dage, ved at tydeliggøre og fastholde dine handlemuligheder.

Overnatning

- Der er mulighed for op til 5 overnatninger i forbindelse med den akutte krise, hvis dette vurderes nødvendigt for at tilgodese stabilisering og forebygge forværring.

Der er 1 lejlighed med eget bad og tekøkken.



AKUTTBILBUDET VIL VÆRE KENDT FOR

- At tilbyde borgere i akut psykisk krise en mulighed for døgnnet rundt, at kunne komme i kontakt med professionelle, som kan være støttende ift. borgerens situation.
- At kunne tilbyde en overnatningsmulighed i trygge rammer i op til 5 døgn, med mulighed for at trække på kvalificeret personale ved behov.
- At tilbyde et respektfuldt og anerkennende miljø, hvor vi tilstræber at skabe en tryk og tillidsfuld atmosfære.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Ved fremmøde kan du få en personlig samtale og få skabt et overblik over din situation. Evt. få udarbejdet en kriseplan.
- Aktivt misbrug under opholdet i Akuttilbuddet er ikke tilladt.
- Rygning skal foregå udenfor, på anviste områder.
- Du kan ikke medbringe dyr under opholdet i Akuttilbuddet.
- Du skal selv medbringe og håndtere egen medicin.
- Du skal selv sørge for transport til og fra Akuttilbuddet.



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Akuttilbud

Oplever du en akut psykisk krise, har brug for nogen at snakke med, hjælp til at finde ro og måske behov for hjælp til at komme videre, så kontakt os på 41 91 17 18



Akuttilbuddet
Tlf.: 41 91 17 18

