

CAFÉ OG SAMVÆRSTILBUD

For borgere med følger efter erhvervet
hjerneskade samt pårørende i Jammerbugt
Kommune



Café og Samværstilbud

Når en borger rammes af en skade i hjernen f.eks. en blodprop eller en hjerneblødning kan det medføre både synlige fysiske følger, men også usynlige følger.

Følgerne, som borgeren rammes af, er afhængig af, hvor i hjernen skaden er opstået og hvor stort et omfang skaden har.

De synlige, fysiske følger kan bl.a. vise sig som lammelser i kroppen, balanceproblemer og nedsat kraft i arm eller ben.

De usynlige følger, man ikke så let opdager, kan f.eks. vise sig ved træthed, nedsat opmærksomhed, ændret tempo, hukommelsesproblemer, manglende indsigt i sin sygdom og situation og ændret personlighed.

Det er ofte de usynlige følger, man ikke så let bemærker, der giver de største vanskeligheder, både for borgeren, men også for de pårørende.

Konsekvensen af de usynlige følger opdages ofte først, når man igen skal til at løse daglige opgaver eller skal indgå i sociale sammenhænge.

Det kan have store konsekvenser for hverdagen og for hele familien. Det kan være nødvendigt med en helt anden planlægning i hverdagen end tidligere pga. træthed.

Ligesom forudsigelighed i aktiviteter kan være en forudsætning for, at borgeren kan deltage.

Borgeren, med følger efter en hjerneskade, kan være en helt anden person end tidligere, f.eks. kan borgeren måske

ikke udvise initiativ længere eller borgeren kan have et andet følelsesliv end tidligere f.eks. bliver vred eller bagatelliserer vanskeligheder.

Hjernesagen i Jammerbugt Kommune tilbyder et cafe- og samværstilbud for både borgere med følger efter erhvervet hjerneskade samt pårørende.

Der vil være repræsentanter fra Hjernesagen til stede ved arrangementerne.

Sted

Frivillighuset Jammerbugt
Stationsvej 2
9460 Brovst

For borgere med erhvervet hjerneskade samt pårørende.

Tid: kl. 14.00-16.00

Den anden onsdag hver måned

Der er som udgangspunkt lukket i juli og august måned.

Tilmelding

Der er ingen tilmelding, man møder blot op.

Kaffen koster 10 kr. og man skiftes til at have lidt brød med.

Evt. yderligere oplysninger

Næstformand i Hjernesagen Birgit Pedersen, 21 65 51 44

Hjerneskadekoordinator Dorte, 41 91 15 18

Du kan få yderligere oplysninger om øvrige tilbud/arrangementer på [hjernesagens hjemmeside](#).

Sundhed og Bevægelse

Sygehusvej 6

9460 Brovst



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Opdateret juni 2025

Sikker mail til kommunen (e-mails med personfølsomme oplysninger) sendes via din digitale postkasse på [borger.dk/post](#)