

DIABETES TYPE 2

Rehabilitering

i Jammerbugt Kommune



Diabetes type 2 rehabilitering

Diabetes type 2 rehabilitering er et tilbud til dig, der har diabetes type 2 og er motiveret for aktivt at ville gøre noget for din sundhed og din kroniske sygdom. Rehabiliteringen vil give dig bedre mulighed for at kunne leve med diabetes. Fokus flyttes fra begrænsninger til at opdage muligheder, således at din livskvalitet og sundhed øges gennem et aktivt liv.

Hvem kan deltage?

- Du skal være henvist af egen læge eller sygehus
- Du skal være udredt i forhold til diagnose
- Du skal være i en stabil fase
- Du har et ønske om rehabilitering og kan tage aktiv del heri
- Har du en kombination af sygdomme, kan du henvises, hvis ovenstående kriterier er opfyldt

Forløb

Du vil komme til en individuel samtale med en sygeplejerske, hvor det endelige forløb tilrettelægges. Forløbet kan bestå af samtale, vejledning i at leve med kronisk sygdom, rygestop og kostvejledning.

Vi lægger stor vægt på, at de emner, vi arbejder med, er relevante og meningsfulde for dig og kan anvendes i din hverdag. Tilbuddet udbydes af rehabiliteringsteamet bestående af sygeplejerske, fysioterapeut, kostvejleder og rygestopvejleder og vil blive afviklet i Brovst.

Tilbuddet afvikles i dagtimerne og strækker sig over 8 uger med træning to gange om ugen. Træningen foregår i motionscenter i Brovst eller som naturtræning i Trandum eller Gateway, Blokhus.

Støtte og opfølgning

Når du har gennemført forløbet, bliver du hjulpet i gang med fortsat træning i dit nærområde. Du tilbydes en samtale efter 3 og 6 måneder. Samtalen vil handle om din situation og om, hvordan det går med de nye vaner.

Yderligere information

Merethe Kjær Petersen

Rehabiliteringssygeplejerske

Tlf. 41 91 14 85

Sundhed og Bevægelse

Sygehusvej 6

9460 Brovst

Steno Diabetes Center Nord

Diabetes-hotline

Tlf. 97 66 67 00

Alle hverdage mellem 8.00 og 22.30

Opdateret juni 2023



JAMMERBUGT
KOMMUNE