

SORGGRUPPE FOR BØRN OG UNGE I ALDEREN 6 – 17 ÅR



Sundhedsplejen

Danmarksgade 3, 9690 Fjerritslev · Tlf. 72 57 76 67

sundhedsplejen.jammerbugt.dk

sundhedspleje@jammerbugt.dk (sikker post)

Hvorfor være med i vores sorggruppe?

Her møder du jævnaldrende, der også har mistet en i den nærmeste familie.

Her kan du fortælle, hvad du oplever, tænker og føler - for de andre har også mistet en i den nærmeste familie.

Her vil du opleve, at der bliver givet plads og rum til dig og dine følelser/sorg.

Målet er

-At øge barnet/den unge og den øvrige families forståelse for hinandens følelser så de får bedre forudsætning for at støtte hinanden.

-At du genfinder livsglæden og tilliden til at knytte nye bånd.

-Der er ikke tale om terapi - men at give børn og unge mulighed for at dele deres oplevelser med jævnaldrende, der også har haft død inde på livet.

-At efter 1. år evaluerer vi sammen med barnet/den unge og forældre forløbet i sorggruppen.

Hvem kan deltage i sorggruppe?

Gruppen er for børn og unge i alderen 6-17 år, der har mistet en i den nærmeste familie. En far eller mor, en søster eller bror der er død.

Gruppen er en åben gruppe og der optages løbende nye deltagere.

Mødested

Fjerritslev Kirkecenter, Vestergade 16a, 9690 Fjerritslev

Vi mødes hver anden torsdag kl. 14.00 - 15.30

Hver gang får vi lidt at spise og vi hygger os sammen

Hvordan foregår det?

Før du starter i gruppen, er du til en samtale sammen med din mor eller far eller en anden voksen, som ved, hvad der er sket.

Vi taler om, hvem der er død, og hvordan I har det i familien nu. Ved samtalen får du også noget at vide om, hvad vi laver i gruppen, og hvem de voksne i gruppen er.

Når vi snakker i grupperne, bestemmer du selv, hvor meget du vil fortælle.

- Møde jævnaldrende i samme situation som dig
- Dele din sorg og fortællinger med andre der har haft døden inde på livet
- Møde voksne der tør tale om den du savner
- Få nye venner
- Genvinde troen på fremtiden
- Hjælpe dig og din familie til nye og/eller bedre forudsætninger for at tale om den døde

Det er gratis at deltage

KONTAKTPERSONER

Lene Friis-Wandall
Skolesundhedsplejerske
4191 2665

Carina Mehlum
Skolesundhedsplejerske
4191 2658

Sofie Manstrup Skindbjerg
Skolesundhedsplejerske
4191 2147

Mette Winkel
Frivillig - udpeget af menighedsrådet
98 217051

Diane Aarestrup
Ledende sundhedsplejerske
7257 7491

Vil du sende en mail til ovenstående, send til vores
"sikker mail": sundhedspleje@jammerbugt.dk

Sorggruppen er et samarbejde mellem
Jammerbugt Provsti og Sundhedsplejen
i Jammerbugt kommune