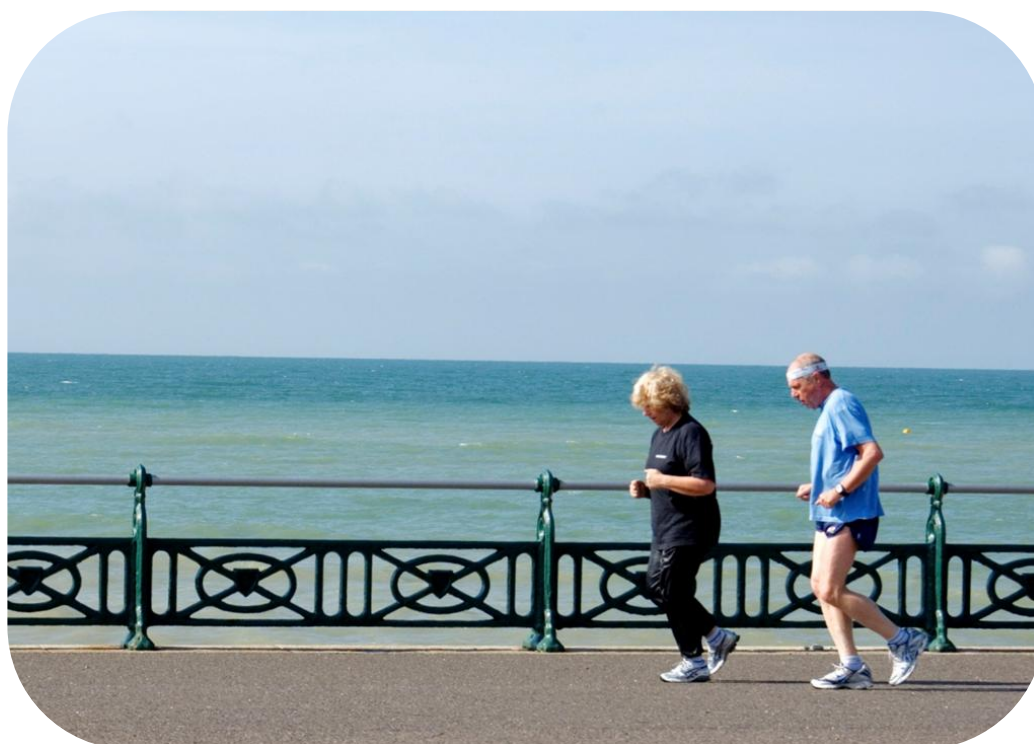




JAMMERBUGT
KOMMUNE

Social guide for folkepensionister



Indholdsfortegnelse

| | |
|------------------------------------|----|
| Aktivitetscenter | 4 |
| Arveloven | 4 |
| Begravelseshjælp | 4 |
| Besøgsven..... | 5 |
| Boliger | 5 |
| Boligydelse | 5 |
| Boligændringer | 5 |
| Borger- og brugerinddragelse | 6 |
| Bruger- og pårørenderåd | 7 |
| Dødsfald | 7 |
| Efterlevelseshjælp | 7 |
| Flytning..... | 8 |
| Folkepension | 8 |
| Forebyggende hjemmebesøg | 9 |
| Frivillighuset..... | 9 |
| Genoptræning..... | 10 |
| Handicapkørsel..... | 10 |
| Helbredstillæg..... | 11 |
| Hjemmehjælp..... | 12 |
| Hjemmesygepleje | 12 |
| Hjertestarter | 13 |
| Hjælpebidler | 13 |
| Høreomsorg..... | 14 |
| Kørekort..... | 14 |
| Kørsel | 14 |
| Ledsageordning | 16 |
| Licens | 16 |
| Lægekørsel..... | 17 |
| Lån til ejendomsskat | 18 |
| Madservice | 18 |
| Medicintilskud | 19 |
| Omsorgstandpleje..... | 19 |
| Pas. | 20 |
| Personligt tillæg | 20 |
| Selvbetjening | 21 |
| Snerydning m.m. | 21 |
| Sygesikring / sundhedskort..... | 21 |
| Tilsyn | 22 |
| Varmetillæg | 22 |
| Ældreråd..... | 23 |
| Adresser og telefonnumre..... | 24 |

Forord

Med denne pjece vil Jammerbugt Kommune gerne orientere om næsten alle de former for hjælp og tilbud, du som pensionist kan få.

Hjælp og tilbud er i pjecen opført alfabetisk, og efter hvert emne er der en henvisning til, hvor du kan henvende dig, hvis du vil vide mere. Fra side 24 kan du finde relevante adresser og telefonnumre.

Oplysningerne i denne pjece kan også findes på kommunens hjemmeside www.jammerbugt.dk.

Flere af emnerne, vil på hjemmesiden være grundigere belyst og der vil være lettilgængelige links til yderligere oplysninger eller andre aktører.

Vi håber, du får glæde af denne pjece og af den vejledning du får fra Social- Sundheds- og Beskæftigelsesforvaltningen.

Venlig hilsen

Hanne Madsen
Socialdirektør

Steen Andersen
Formand for Socialudvalget

Henv. om evt. forslag / rettelser bedes rettet til: Forvaltningsservice Social, Birthe Laursen, tlf. 7257 7153 btl@jammerbugt.dk



Emne

Aktivitetscenter Jammerbugt Kommune tilbyder en lang række aktiviteter, til hjemmeboende borgere med varigt nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne.

Alle kan rette henvendelse til kommunens myndighedsafdeling, men visitationen foretages altid i samråd med borgeren.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere informationer.

Arveloven I den nye arvelov har man nu ret til at råde frit over 75 % af sin formue i et testamente mod tidligere halvdelen, idet tvangsarven er nedsat.

Kontakt en advokat for yderligere oplysninger eller læs mere om arveloven på ministeriets hjemmeside www.justitsministeriet.dk

Begravelseshjælp Har du ret til dansk sygesikring, har ens pårørende i de fleste tilfælde også ret til begravelseshjælp i tilfælde af dødsfald. Det er afdødes bopælskommune, der udbetaler begravelseshjælpen til boet. Begravelseshjælpens størrelse er afhængig af den afdødes formue. Ansøgningskema fås hos en bedemand eller på kommunen.

Du skal sende ansøgning om begravelseshjælp til den kommune, som afdøde boede i.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.

Besøgsven

I Jammerbugt Kommune er det Ældresagen og Dansk Røde Kors, der på frivillig basis drager omsorg for besøgsvennetjenester.

Se kontaktpersoner på kontakt-info fra side 24.

Boliger

Jammerbugt Kommune har visitationsret over ca. 650 boliger, handicapvenlige boliger og plejeboliger. Det er Myndighedsafdelingens visitatorer der indstiller borgere til en ledig bolig.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere informationer.

Boligydelse

Pensionister, som har fået tilkendt pension før 2003, kan efter særlige regler få boligydelse uanset, om de bor til leje eller selv ejer deres bolig.


Boligydelse til ejerbolig bliver udbetalt som lån med tilbagebetalingspligt.

Fra den 1. marts 2013 er det Udbetaling Danmark der beregner og udbetaler boligstøtte. Udbetaling Danmark kan kontaktes på digitalpost via www.borger.dk eller telefon 70 12 80 63.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.

Boligændringer

Ifølge serviceloven skal Jammerbugt Kommune yde hjælp til indretning af bo-



lig til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, hvis du ønsker dette.

I ganske særlige tilfælde, hvor boligen ikke er egnet som opholdssted, kan Jammerbugt Kommune yde hjælp til dækning af udgifter til anskaffelse af anden bolig. Det er en betingelse, at der ikke kan anvises anden bolig, der dækker pågældendes behov.

Der ydes normalt ikke hjælp til boligændringer eller skift af bolig, hvis ansøgeren selv har foretaget disse, inden bevilningen er givet.

Du kan søge om hjælp uanset om du bor i lejlighed, ejerlejlighed, eget hus eller har varigt ophold hos familie.

Bor du i ejendom, og er der tale om en betydelig udgift til indretning af boligen, der forbedrer ejendommen og medfører en forøgelse af dennes værdi, ydes hjælpen som et rente- og afdragsfrit lån, der forfalder til udbetaling ved ejerskifte.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Borger- og brugerinddragelse

Jammerbugt Kommune har vedtaget en model for Borger- og Brugerinddragelse.

Modellen indeholder 5 principper



Principperne for inddragelse er:

1. Borgerinddragelse er værdibaseret
2. Borgerne skal have reelle muligheder og ret til at blive hørt
3. Alle sager skal som udgangspunkt have en borgerinddragelse
4. Det private engagement i kommunen og lokalområdernes udvikling skal fremmes og støttes
5. Ændringer skal begrundes

Læs mere på www.jammerbugt.dk

Bruger- og pårørenderåd

Kontakt det enkelte plejecenter for flere oplysninger (se info fra side 24).

Dødsfald

Anmeldelse

Dødsfald skal anmeldes, til kirkekontoret eller sognepræsten i det sogn, som afdøde hørte til, senest to dage efter dødsfaldet.

Kirkekontoret sørger for at give besked om dødsfaldet til de øvrige offentlige myndigheder blandt andet skifteretten og folkeregisteret.

Reglerne gælder uanset afdødes trosretning.

Blanketten til anmeldelse af dødsfald fås på kirkekontoret, på sygehuset, hos egen læge eller hos en bedemand.

Efterlevelseshjælp

Er der ikke ret til efterlevelsespension, kan den længstlevende ægtefælle eller samlever søge om at få udbetalt efterlevelseshjælp.

Det er bl.a. en betingelse, at du og din

partner har haft fælles bopæl i Danmark de seneste tre år inden dødsfaldet. Pensionister, der får efterlevelsespension, kan ikke få efterlevelseshjælp.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.

Flytning

Flytning skal anmeldes til folkeregistret / borgerservice senest 5 dage efter flytningen.

Hvis du flytter mellem to kommuner, skal du anmelde flytningen til folkeregistret / borgerservice i den kommune, du flytter til.

Ved flytning til udlandet skal flytning anmeldes til folkeregistret / borgerservice i den kommune, du flytter fra.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.

Folkepension

Du kan få folkepension, når du når folkepensionsalderen og opfylder en række generelle betingelser. Folkepensionsalderen kan være fra 65 til 67 år. Det præcise tidspunkt afhænger af, hvornår du er født.

Fra den 1. marts 2013 er det Udbetaling Danmark der beregner og udbetaler boligstøtte. Udbetaling Danmark kan kontaktes på digitalpost via www.borger.dk eller telefon 70 12 80 61.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.



Forebyggende hjemmebesøg

Alle kommunens borgere på 75 år og derover, der ikke modtager hjælp til både praktisk bistand og personlig pleje, tilbydes forebyggende hjemmebesøg 1 gang årligt. Den enkelte borger modtager et brev om tidspunkt for aftalt besøg. Det er frivilligt, om man vil tage imod tilbuddet.

Målet med besøgene er at skabe tryk-
hed og trivsel. Der kan ydes råd og vej-
ledning i, hvordan man bedst kan fore-
bygge og løse eventuelle problemer.
Hvis du ønsker det, kan et familiemed-
lem eller en nærtstående deltage i den
fortrolige samtale.

Kontakt en ældrerådgiver for flere op-
lysninger – se info fra side 24.


Frivillighuset

Besøg Frivillighusets hjemmeside – du
finder linket på www.jammerbugt.dk,
hvor du bl.a. kan læse følgende:

"Det sker" - er en arrangementskalen-
der. Her kan du se foreningernes aktivi-
teter.

"Seneste Nyt" - fungerer som Frivil-
lighusets Nyhedsbrev.

"Social vejviser/foreningsliste" - Her kan
du se kontaktinformationer og omtale af
de 90 frivillige sociale grupper, organi-
sationer og foreninger, der er indmeldt i
Frivillighuset.



Kontakt Frivillighuset for flere oplysninger.

Genoptræning

Sundhedsafdelingen i Jammerbugt Kommune tilbyder to forskellige muligheder for at få genoptræning eller vedligeholdende træning.

Genoptræning efter Sundhedsloven

Genoptræningen er for dig, der har fået en genoptræningsplan på sygehuset. Hvis du er udskrevet fra sygehus og har fået en genoptræningsplan til almen genoptræning, kan du genoptræne i Jammerbugt Kommune. Det gælder både børn og voksne.

Hvis du har givet samtykke til, at genoptræningsplanen må sendes til kommunen, vil du blive kontaktet, når planen modtages.

Genoptræning/vedligeholdende træning efter Serviceloven

Hvis du har en fysisk funktionsnedsættelse og ikke har været indlagt på sygehus, kan du modtage genoptræning eller vedligeholdende træning. Du skal være over 18 år og have behov for ergo- og/eller fysioterapeutisk træning.

Kontakt en visitator i Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Handicapkørsel (Flexhandicap)

Hvis du ikke kan benytte almindelige offentlige transportmidler, fordi du bruger



kørestol, gangstativ, krykker eller lignende, kan du blive optaget i NT's handicapkørsel.

Handicapkørslen tilbyder svært bevægelseshæmmede kørsel fra gadedør til gadedør som supplerende tilbud i forhold til andre kørselsordninger. Derfor omfatter ordningen alene kørsel til fritidsaktiviteter, for eksempel besøg hos familie, indkøb, kulturelle arrangementer.

Du skal søge om at komme med i handicapordningen.

Du kan få et ansøgningskema hos Borgerservice eller ved henvendelse til NT's Handicapkørsel på tlf. 98 10 15 55.

Helbredstillæg

Helbredstillæg kan søges af folkepensionister og førtidspensionister, der har fået tilkendt førtidspension før 2003.

De grundlæggende betingelser:

- pensionisten skal søge om helbredstillæg
- tillægget beregnes i forhold til 85 procent af pensionistens egen andel af udgiften
- pensionistens formue ikke overstiger 78.900 kroner (2013)
- der sker en indtægtsregulering og der beregnes en tillægsprocent

Kontakt Borgerservice for flere informationer.



Hjemmehjælp

Formålet med hjemmehjælp er, at hjælpen skal være med til at vedligeholde dine fysiske og psykiske færdigheder. Hjælpen skal også afhjælpe de følger, der er forbundet med sygdom eller alderdom.

Det, du kan få hjælp til, er:

- Praktiske opgaver i hjemmet
- Personlig hjælp og pleje.

Hjælpen kan gives som en varig hjælp, en midlertidig hjælp eller som lejlighedsvis aflastning.

Der er ingen brugerbetaling for varig og midlertidig hjælp i Jammerbugt Kommune.

Kontakt Myndighedsafdelingen for yderligere oplysninger.


Hjemmesygepleje

Hjemmesygeplejen sikrer, at ældre kan blive i deres eget hjem så længe som muligt, og at patienter kan udskrives tidligere fra sygehuset.

Formålet med hjemmesygeplejen er at:

- fremme / genoprette sundhed og forebygge sygdom
- lindre følger af sygdom
- pleje og støtte døende

Hjemmesygeplejen er baseret på en samlet vurdering, som tager udgangspunkt i borgerens individuelle ressourcer og helbredstilstand.



Hjemmesygepleje kan iværksættes af visitator efter anmodning fra læge, speciallæge, vagtlæge, sygehus, den kommunale eller private sundheds personale, borgeren eller pårørende.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Hjertestarter

Listen på info siderne over hjertestartere i Jammerbugt Kommune (fra side 24) er ikke fyldestgørende, da der heldigvis hele tiden opsættes flere og flere hjertestartere i kommunen.

På Tryg Fondens hjemmeside findes et opdateret kort over placeringen af nærmeste hjertestarter.


www.hjertestarter.dk

Hjælpemidler

Ifølge Serviceloven kan du søge Jammerbugt Kommune om støtte til hjælpemidler, hvis du har et varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Det er dog en betingelse, at hjælpemidlet;

- 1) i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne
- 2) i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- 3) er nødvendigt for, at den pågældende kan udføre et erhverv.

Der kan normalt ikke ydes støtte til hjælpemidler, som du selv har anskaf-



fet, inden bevillingen er givet.

Hjælp ydes til anskaffelse af det bedst egnede og billigste hjælpemiddel.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Høreomsorg

Nye regler for udlevering af batterier til høreapparater fra 2. april 2013.

Du skal bestille dine batterier direkte hos Siemens.

Kontakt Siemens for flere oplysninger – læs kontakt-info på side 29.

Kørekort

Når du fylder 70 år, skal du have dit kørekort fornyet.

Fornyelse på grund af alder, kræver en lægeattest. Du skal medbringe et vellignende foto, når du henvender dig til din læge om lægeattest.

Du skal herefter henvende dig i Borger-service og medbringe:

- Dit gamle kørekort.
- Lægeattest med foto i en lukket kuvert.

Borgerservice i Aabybro kan kontaktes for yderligere oplysninger.

Kørsel

Flextur er en transportform, der bedst kan beskrives som en blanding af buskørsel og taxikørsel. Alle borgere i Region Nordjylland kan benytte tilbudet fra NT, men det er nok særligt inte-

ressant for dig, hvis du er gangbesværet eller bor langt fra offentlige transportmidler.

Mens NT's almindelige busser kører fra stoppested til stoppested, kører Flextur fra din gadedør til den adresse i regionen, du måtte ønske - på det tidspunkt du måtte ønske.

Pensionistkort-ordningen trådte i kraft den 20. januar 2008. Du skal bestille kortet ved NT.

Pensionistkortet består af et stamkort med foto og et værdikort, der er udformet som et girokort. Bestiller du et pensionistkort for 6 eller 12 måneder ad gangen, får du yderligere 11,3 % i rabat.

Hvis du er over 65 år eller modtager social pension, kan du få 50 % rabat på et periodekort hos NT. NT kan udstede kortet for minimum 30 dage ad gangen, og så længe du ønsker det. Du bestemmer selv start- og slutdato og for hvilke zoner, kortet skal gælde - og du kan altid bestille for flere perioder ad gangen.

Kontantbillet med Nordjyllands Trafikselskab: Personer på 65 år og derover samt modtagere af social pension kan rejse på billetter til børnetakst.

Læs mere om NT's kørselstilbud på

Nordjyllands Trafikselskabs hjemmeside.

65-billet med DSB:

Læs om 65-billet på DSB's hjemmeside.

Ledsageordning

Kommunen yder ledsagelse til personer mellem 16 og 67 år, som på grund af betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne ikke kan færdes alene uden for hjemmet.


Personer, der er visiteret til ledsagelse før folkepensionsalderen, bevarer retten til ledsagelse efter overgang til folkepension.

Kontakt Handicapafdelingen for flere oplysninger.

Licens - nedsat

Er du over 65 år og pensionist med en tillægsprocent på 100, kan du få nedsat din licens. Personer der modtager førtidspension efter de gamle regler og med en personlig tillægsprocent på 100 kan også få nedsat licens. Du kan se din tillægsprocent på din pensionsmeddelelse, og den bliver beregnet ud fra din øvrige økonomi. Hvis du ønsker at få nedsat licens, skal du udfylde et ansøgningskema, hvor kommunen bekræfter, at du er berettiget til nedsættelsen. Det udfyldte skema sendes til DR Licens.

Du kan få ansøgningskema til nedsat licens i Borgerservice, eller du kan hen-



te ansøgningskema på DR's hjemmeside.

Kontakt Borgerservice for flere oplysninger.

Lægekørsel

Jammerbugt Kommune har aftale med Nordjyllands Trafikselskab om fribefordring.


Kørslen foregår som kollektiv trafik. Bestillinger skal så vidt muligt ske dagen før inden 12.00.

Du har mulighed for at søge om fribefordring til læge og nærmeste speciallæge, hvis du opfylder nedenstående betingelser:

- Du er pensionist eller førtidspensionist.
- Du skal bo i Jammerbugt Kommune.
- Du skal på grund af din fysiske eller psykiske tilstand ikke kunne benytte offentlige transportmidler eller egen bil.

Du kan ikke søge om fribefordring, hvis transport med taxa alene er nødvendig på grund af manglende adgang til offentlige transportmidler.

Du kan kun få bevilget taxa til praktiserende læge eller nærmeste speciallæge, der yder behandling efter sundhedsloven.



Lægekørsel kræver en bevilling. Sagsbehandlingstid er 2 uger. Du kan få et ansøgningskema i Borgerservice eller ved henvendelse til kommunens kørselskontor.

Yderligere information findes på www.jammerbugt.dk.

Kørselskontoret er åbent for turbestilling på tlf. 72 57 72 00, alle hverdage i tidsrummet kl. 9 - 12.

Lån til betaling af ejendomsskatter

Hvis du er 65 år eller får social pension, delpension eller efterløn, kan du opnå lån til betaling af ejendomsskatter. Kommunen sikrer lånet ved tinglyst skadesløsbrev eller ejerpantebrev. Ansøgning om lån skal sendes til Jammerbugt Kommune.


Kontakt Teknik og Miljøforvaltningen tlf. 72 57 73 84 for flere oplysninger om lån til betaling af ejendomsskat.

Madservice

Borgere med omfattende og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der ikke selv kan klare at købe ind og lave mad, kan få maden leveret fra kommunen.

Det er muligt mod betaling, at få nogle eller alle måltider og at vælge mellem forskellige retter og madvarer.

Det er visitatorerne, der foretager den konkrete vurdering af, om borgeren er berettiget til madservice.



Kontakt en visitator i Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Medicintilskud

Hvis din økonomi er særlig vanskelig, har du mulighed for at få økonomisk hjælp fra Jammerbugt Kommune til at betale udgifter til medicin, enten gennem det såkaldte helbredskort eller gennem sociale tilskud.

Kontakt Borgerservice for flere oplysninger.

Lider du af en kronisk sygdom og overstiger din egenbetaling inden for et år 3550 kr. kan du søge om et såkaldt kronikertilskud. Et kronikertilskud vil sige, at du får 100 pct. i medicintilskud. På kvitteringer fra Apoteket kan du se, om grænsen er nået.

Du skal kontakte din læge, hvis du ønsker at søge om kronikertilskud.

Lider du af en kronisk sygdom og overstiger din egenbetaling inden for et år 3550 kr. kan du søge om et såkaldt kronikertilskud. Et kronikertilskud vil sige, at du får 100 pct. i medicintilskud. På kvitteringer fra Apoteket kan du se, om grænsen er nået.

Du skal kontakte din læge, hvis du ønsker at søge om kronikertilskud.

Omsorgstandpleje

Voksne, der af fysiske eller psykiske årsager ikke kan benytte de almindelige tandplejeordninger, har krav på at modtage en anden form for tandbehandling

fra kommunen.

Ordningen gælder først og fremmest beboere på plejehjem, men også visse andre svage grupper, der ikke er på institution.

Kontakt Myndighedsafdelingen for flere oplysninger.

Pas

Hvis du ønsker at få lavet et pas, skal du henvende dig personligt i Borgerservice Aabybro.

Hvis du har et pas skal det medbringes. Hvis ikke, skal du medbringe din originale dåbs-, navne- eller fødselsattest.


+ Et vellignende foto.

Borgerservice kan tilbyde at fotografere.

Kontakt Borgerservice Aabybro for flere oplysninger.

Personligt tillæg

Grundlæggende principper for, at kommunen kan tilkende et personligt tillæg:

- pensionisten skal ansøge om personligt tillæg
 - udgiften skal være rimelig og nødvendig
 - afgørelse sker efter kommunens nærmere konkret vurdering af pensionisten økonomi
 - pensionistens økonomiske forhold skal være særligt vanskelige
-
- 

Kontakt Borgerservice for flere oplysninger og ansøgningskema.

Selvbetjening

På Jammerbugt Kommunes hjemmeside findes mange selvbetjenings muligheder, f.eks.:
flytteanmeldelse, ansøgning af personligt tillæg, varmetillæg osv.

Disse kan udfyldes og sendes elektronisk med brug af digital signatur eller NemID.

Læs mere på www.jammerbugt.dk

Snerydning m.m.

Om hjælp til snerydning og haveordning henvises til Mostrup Vejviser, hvor du kan finde det lokale tilbud evt. fra et hjemmeservicefirma.

Sygesikring / Sundhedskort

Den offentlige sygesikringsordning dækker alle. Efter eget valg er du sikret enten i gruppe 1 eller i gruppe 2.

Det gule kort

01.01.2007 skiftede sygesikringsbeviset navn og kaldes sundhedskort. Det gule sygesikringsbevis er dog stadig gyldigt og skal bruges, til du får et nyt sundhedskort. Du får først det nye sundhedskort, når du alligevel skal have et nyt i forbindelse med flytning, læge- eller gruppeskift.

Det blå kort (EU-sygesikringsbevis)

Det blå kort er til borgere, hvis ferieophold varer mere end 30 dage og til borgere, der lider af en kronisk sygdom,

som kræver behandling under ferieopholdet.

Som kroniker skal du først høre, om du kan få forhåndstilsagn om dækning under det gule sygesikringskort / sundhedskortet.

Det er SOS International a/s, der kan give svar om forhåndstilsagn. Kortet er gratis.

Kontakt Borgerservice for flere informationer.

Tilsyn

Hvert år foretages tilsynsbesøg på Jammerbugt Kommunes plejehjem og plejecentre.

Hovedformålet med besøgene er at føre tilsyn med, hvorvidt opgaverne på ældreområdet løses i overensstemmelse med den gældende sociale lovgivning, det vedtagne serviceniveau for områderne og den konkrete afgørelse, der er truffet for den enkelte borger.

Der foretages både anmeldte og uanmeldte tilsyn. Nogle tilsyn afholdes af Revisionselskabet Revas for Jammerbugt Kommune, mens andre tilsyn afholdes af Embedslægen.

Varmetillæg

Du kan få hjælp til en del af dine varmeudgifter, uanset om du bor til leje eller bor i ejer- eller andelsbolig.

For at få varmetillæg skal du have en personlig tillægsprocent, der er højere



end 0. Den personlige tillægsprocent fremgår af din årlige pensionsberegning, som du får fra kommunen.

Ansøgning om varmetillæg skal indsendes til Udbetaling Danmark

Kontakt Borgerservice for flere oplysninger

Ældreråd

Ældrerådet består af 13 medlemmer, der er valgt for en 4 års periode.

Ældrerådet skal medvirke til at øge medindflydelsen og medansvaret for kommunens ældre borgere.

Ældrerådet skal sikre, at dialogen og samarbejdet mellem de ældre og kommunalbestyrelsen udbygges.

Ældre skal have mulighed for at drøfte og følge indholdet og udformningen af Jammerbugt Kommunes ældrepolitik.

Kontakt formanden for flere oplysninger eller www.jammerbugt.dk.



Adresser og telefonnumre



Aktivitetscentre:

Aktivitetscentret i Brovst
Elmevej 1, 9460 Brovst
Tlf. 72 57 86 40

Aktivitetscenter Parkvænget
Parkvænget 25, 9690 Fjerritslev
Tlf. 72 57 87 00

Aktivitetscentret i Syrenparken
Gammelgaardsvej 26, Kaas,
9490 Pandrup
Tlf. 72 57 86 90

Biersted Aktivitetscentret
Stationsvej 51, Biersted, 9440 Aabybro
Tlf. 72 57 86 00

Besøgsvenner:

Ældre Sagen Brovst
Inga Jensen, tlf. 98 23 13 64

Dansk Røde Kors, Brovst
Anne Marie Holm, tlf. 98 23 33 03

Ældre Sagen Fjerritslev
Alice Andreasen, tlf. 40425216/98223197

Dansk Røde Kors, Fjerritslev
Anne Margrethe Bech, tlf. 98 21 17 71

Ældre Sagen Aabybro
Linda Norvin, tlf. 98 24 22 26

Ældre Sagen Pandrup
Ruth Sørensen, Saltum, tlf. 98 20 82 53

Dansk Røde Kors Besøgstjeneste
Rigmor Jensen, Saltum, tlf. 98 88 16 92

Borger.dk

Hjemmeside - som kan anbefales:
www.borger.dk

| | |
|------------------------|---|
| Borgerservice: | <p>Borgerservice i Aabybro Toftevej 43, 9440 Aabybro Åbningstider: Mandag – onsdag kl. 10-14 Torsdag kl. 10-17 Fredag kl. 10-12</p> <p>Borgerservice i Brovst Borgervænget 12, 9460 Brovst. Åbningstid: tirsdage kl. 10-14</p> <p>Borgerservice i Fjerritslev Danmarksgade 3, 9690 Fjerritslev. Åbningstid: mandage kl. 10-14</p> <p>Borgerservice i Pandrup Lundbakvej 5, 9490 Pandrup. Åbnings- tid: onsdage kl. 10-14</p> <p>Tlf. 72 57 77 77 Mail: raadhus@jammerbugt.dk Hjemmeside: www.jammerbugt.dk</p> |
| DSB: | <p>DSB Tlf. 70 13 14 15 www.dsb.dk</p> |
| Ejendomsskat: | <p>Teknik & Miljøforvaltningen Direkte tlf. 72 57 73 84 tm@jammerbugt.dk</p> |
| Frivillighuset: | <p>Frivillighuset Bredgade 39, 9490 Pandrup Tlf. 72 57 90 30 jjj@jammerbugt.dk</p> |
| Hjertestarter: | <p>Find nærmeste hjertestarter på Tryg- Fondens opdaterede hjemmeside: www.hjertestarter.dk Trekroner Landsbycenter Skolevænget 3 B, 9690 Fjerritslev</p> <p>Tican Grønnegade 21, 9690 Fjerritslev</p> |

| | |
|---------------------------------------|---|
| <p>Hjertestarter fortsat..</p> | <p>Golfklubben Klubhuset Starkærvej 20, 9690 Fjerritslev</p> <p>Rene's Vin & Grønt Østergade 2B, 9690 Fjerritslev</p> <p>LandboNord Brøndumvej 12, 9690 Fjerritslev</p> <p>Han Herred Fritidscenter Brøndumvej 14, 9690 Fjerritslev</p> <p>Farvandsvæsnet redningsstation Thorupstrandvej 310, 9690 Fjerritslev</p> <p>Sparekassen Himmerland A/S Østergade 11, 9690 Fjerritslev</p> <p>Strand Caféen / Slettestrand Slettestrandvej 148, 9690 Fjerritslev</p> <p>Aktivitetscentret Parkvænget 25, 9690 Fjerritslev</p> <p>Thorup-Klim Hallen Thistedvej 320, 9690 Fjerritslev</p> <p>Region Nordjylland Sygehusvej 6, 9460 Brovst</p> <p>Sundhedsafdelingen Sygehusvej 6, 9460 Brovst</p> <p>Brovst Hallen Damengvej 2, 9460 Brovst</p> <p>ØAH Hallen Bryggerivej 20, 9460 Brovst</p> <p>Skovsgård Multihus Hovedgaden 73, 9460 Brovst</p> <p>Epoka Hjulumagervej 21, 9490 Pandrup</p> |
|---------------------------------------|---|


| | |
|---|---|
|  <p>Hjertestarter fortsat..</p> | <p>Kiwi minipris Bredgade 6, 9490 Pandrup</p> <p>Sundhedsafdelingen v. Messecenter nord, Industrivej 30, 9490 Pandrup</p> <p>Sundhedsafdelingen v. Pandrup Plejecenter, Bredgade 101, 9490 Pandrup</p> <p>Schulstad Klokkestøbervej 12, 9490 Pandrup</p> <p>Jetsmarkhallen Bredgade 140, 9490 Pandrup</p> <p>Pandrup Skole Blokhusevej 41, 9490 Pandrup</p> <p>Ungdomsborgen Lundbakvej 3 B, 9490 Pandrup</p> <p>Byggefirmaet Keld og Jons haandværkervej 4, 9493 Saltum</p> <p>Jambo Feriepark A/S Solvejen 60, 9493 Saltum</p> <p>Saltum Strand Camping Saltum Strandvej 141, 9493 Saltum</p> <p>Blokhuse Familie Camping Aalborgvej 62, 9492 Blokhuse</p> <p>Blokhuse Skudehandel Høkervej 2, 9492 Blokhuse</p> <p>Feriecenter Nordsøen Høkervej 5E, 9492 Blokhuse</p> <p>Fårup Sommerland Pirupvejen 147, 9492 Blokhuse</p> <p>Hune Kirke Kirkevej 9, Hune, 9492 Blokhuse</p> |
|---|---|

| | |
|--|--|
| | <p>Livreddertårn Blokhus Strandvejen 25B, 9492 Blokhus</p> <p>Grønhøj Strand Camping Kettrupvej 125, 9480 Løkken</p> <p>Løkken Badehotel Torvet 8, 9480 Løkken</p> <p>Ældrecenter Havgården Brændingen 8, 9480 Løkken</p> <p>Livreddertårn Løkken Ny Strandvej 56, 9480 Løkken</p> <p>Løkken Golfklub Vrenstedvej 226, 9480 Løkken</p> <p>Birsted idrætsforening Idrætsvej 15, 9440 Aabybro</p> <p>Stormgård wildmosekartofler damvej 231, 9400 Aabybro</p> <p>Teejet Technologies Denmark Mølhøvevej 2, 9440 Aabybro</p> <p>Aabybro Golfklub Skeelslundvej 3, 9440 Aabybro</p> <p>Åbybro Hallen Jens Møllersvej 3, 9440 Aabybro</p> <p>SID JOB Nordstjernevej 4, 9440 Aabybro</p> |
| Lægekørsel: | Tur-bestilling på tlf. 72 57 72 00, alle hverdage i tidsrummet kl. 9 - 12. |
| Siemens – batterier til høreapparater | <p>Bestil ved hjælp af elektronisk formular: https://hearing.siemens.com/dk/da/products/accessories/order/order.html Du kan også ringe eller sende en mail:</p> |

| | |
|---|--|
| | Tlf. 63154012 telefontid: 9.00 – 16.00 e-mail: batterier.dk@siemens.com |
| Myndighedsafdelingen: Visitation til: <ul style="list-style-type: none"> - Hjemmehjælp - Sygepleje - Mad - Aktivitetscentre - Genoptræning Terapeuter: Visitation til: <ul style="list-style-type: none"> - Hjælpemidler - Boligændringer | Telefontid: Mandag - fredag: kl. 8-12 Tlf. 72 57 75 90 Telefontid: Mandag – fredag: kl. 8-12 Tlf: 72 57 95 90 |
| Plejecentre: | Biersted Plejecenter, tlf. 72 57 86 10 Birkelse Plejecenter, tlf. 98 24 31 00 Hune Plejecenter, tlf. 72 57 87 20 Kaas Plejecenter, tlf. 72 57 87 40 Møllegården Plejecenter, tlf. 7257 8671 Pandrup Plejecenter, tlf. 72 57 86 30 Saltum Plejecenter, tlf. 72 57 87 50 Solbakken Plejecenter, tlf. 72 57 86 80 Solgården Plejecenter, tlf. 72 57 87 10 V. Hjermitslev Plejecenter, tlf.7257 8760 Aabybro Plejehjem, tlf. 98 24 21 55 |
| Skat: | Skattecenter Aalborg Skibsbyggerivej 5, 9000 Aalborg Tlf. 72 22 18 18 Fax 72 22 19 19 |
| Social- og sundhedsudvalget: | Socialudvalgsformand Steen Andersen (BL) Tlf. 41 91 15 04 san@jammerbugt.dk Per Halsboe Larsen (S) Ib Nellemann (V) Otto Kjær Larsen (V) Frank Østergaard (S) |

| | |
|--------------------------------------|---|
| | Jane Nørgaard (S) Mads Guldhammer (SF) |
| SOS: - EU sygesikringskort | SOS International a/s Tlf. 70 10 50 55, sos@sos.eu |
| Udbetaling Danmark | Henvendelse til Udbetaling Danmark sker på digital post via www.borger.dk eller pr. telefon: 70 12 80 61 – om pension 70 12 80 62 – om familieydelse 70 12 80 63 – om boligstøtte |
| Ældreråd: | <p>Formand Karlo Jensen, tlf. 98 24 13 63 karlojensen34@gmail.com</p> <p>Næstformand Jørn Kjær tlf. 98 23 16 35, jornkjaer@mail.dk</p> <p>Karlo Kjær, tlf. 98 23 25 60 karlokj@turbopost.dk</p> <p>Mary Mathiasen, tlf. 98 23 33 50 marymm@nordfiber.dk</p> <p>Bodil Mejlholm, tlf. 98 21 59 48 Erik.mejlholm@mail.tele.dk</p> <p>Lilly Nielsen, tlf. 98 22 52 23 lillynielsen@mail.dk</p> <p>Mogens winter Nielsen tlf. 21 65 44 25 mog3@birstedaf.dk</p> <p>Edmund Jensen, tlf. 60 82 93 88 edmund.jensen@mail.dk</p> <p>Walther Lundis, tlf. 98 24 76 10 lundis@stofanet.dk</p> <p>Aase Billeskov Nielsen, tlf. 98 88 12 42 helge.aase@nielsen.mail.dk</p> <p>Jens Dige, tlf. 98 24 18 69 jensdige@turbopost.dk</p> <p>Herdis Gregersen, tlf. 98 24 31 10 herdisgregersen@mail.dk</p> |



| | |
|---|--|
| | <p>Jørgen Hellum, tlf. 98 26 84 65 i-j-hellum@mail.dk</p> <p>Se også www.jammerbugt.dk vælg Politik og Demokrati / Råd og Nævn / Ældrerådet.</p> |
| <p>Ældrerådgivere:</p>  | <p>Træffetid: Mandag – torsdag kl. 8 – 9</p> <p>Områder: Brovst, Aabybro Vest, Birkelse og Gjøl Rådgiver: Gunhild Olesen Tlf. 72 57 78 38 guo@jammerbugt.dk</p> <p>Områder: Kaas, Pandrup, Blokhus, Saltum, Ingstrup og Vester Hjerimitslev Rådgiver: Jette Bihlet Tlf. 72 57 78 43 jbi@jammerbugt.dk</p> <p>Områder: Fjerritslev, Aabybro Øst, Biersted og Nørhalne Rådgiver: Maren-Lis Styrbæk Tlf. 72 57 78 56 mls@jammerbugt.dk</p> |

Jammerbugt Kommune
Social-, Sundheds- & Beskæftigelsesforvaltningen
Tlf. 72 57 77 77
raadhus@jammerbugt.dk
www.jammerbugt.dk