



JAMMERBUGT  
KOMMUNE

*Til frivillige*

# Aktivitetscentrene Biersted, Brovst, Fjerritslev og Kaas



## Frivillig i Aktivitetscentret, AC

### Hvad vil det sige at være frivillig i AC?

Som frivillig i AC vil du opleve gode timer sammen med andre mennesker omkring aktiviteter, du holder af. Du vil bringe glæde i tilværelsen for andre og dermed også selv opleve den glæde, det giver at være noget for andre.

Du kan bidrage til aktiviteterne i nogle få timer en gang i mellem eller måske på mere fastlagte tider. Aktiviteterne følger ofte årstidernes gang og foregår både ude og inde.

### Hvad skal jeg lave i AC?

Formålet med aktivitetstilbuddet er, at borgeren støttes til at have et sundt og aktivt liv, hvor borgeren får mulighed for at bruge egne ressourcer og færdigheder. Jammerbugt Kommune arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang, hvor principperne om hjælp til selvhjælp er bærende elementer.

Det er således kommunen, der overordnet bestemmer, hvad der skal foregå på AC.

I praksis er det AC's leder og daglige medarbejdere, der ud fra de visiterede brugeres behov, ønsker og kunnen, tilrettelægger de daglige aktiviteter.

Det er her, du som frivillig kommer ind i billedet: Du kan hjælpe brugerne og personalet i de aktiviteter, der er på programmet. Du kan også foreslå nye aktiviteter og i samarbejde med personalet og brugerne være med til at planlægge og udføre nye aktiviteter.

### Hvad skal jeg ikke lave i AC?

Du vil aldrig blive bedt om at hjælpe brugerne i forbindelse med personlig hygiejne eller andre plejemæssige forhold.



## **Kurser**

Bliver der afholdt relevante kurser fx omkring kommunikation, målgruppen på aktivitetscentret eller specifik undervisning i diagnoser, kan du blive inviteret til at deltage.

## **Tavshedspligt**

Som frivillig har du tavshedspligt i forhold til fortrolige og følsomme oplysninger, du måtte komme i besiddelse af i forbindelse med dit arbejde i AC. Tavshedspligten gælder både mens du er frivillig og efter at du er holdt op som frivillig. Du skal skrive under på en tavshedserklæring.

## **A-kasse**

Hvis du er arbejdsledig, førtidspensionist eller efterlønsmodtager, skal du spørge i din A-kasse først – inden du begynder at lave frivilligt arbejde. Man har lov til at deltage i frivilligt arbejde 4 timer om ugen, men det er forskelligt, hvordan reglerne fortolkes. Så derfor – spørg din A-kasse først og få et skriftligt svar.

## **Forsikring**

Jammerbugt Kommune har ikke mulighed for at forsikre dig som frivillig. Din egen ulykkesforsikring dækker dig, når du er på besøg i AC.

## **Yderligere spørgsmål**

Du er altid meget velkommen til at rette henvendelse, hvis du har spørgsmål til det at være frivillig på AC.

Her kan du finde os:

**Aktivitetscenter Biersted**

Stationsvej 51, Biersted  
9440 Aabybro  
Tlf. 72 57 86 00

**Aktivitetscenter Brovst**

Elmevej 1  
9460 Brovst  
Tlf. 72 57 86 40

**Aktivitetscenter Fjerritslev**

Aggersundvej 31  
9690 Fjerritslev  
Tlf. 72 57 85 89

**Aktivitetscenter Kaas**

Gammelgaardsvej 26, Kaas  
9490 Pandrup  
Tlf. 72 57 86 90/41 91 36 90

**Leder af Aktivitetscentrene**

Tlf. 41 91 36 01  
aktivitetscentre@jammerbugt.dk