



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Til borgere

Velkommen i Aktivitetscentrene Jammerbugt Kommune



Information om den visiterende indsats på aktivitetsområdet i Jammerbugt Kommune

Tilbuddet retter sig til dig, som er hjemmeboende med varigt nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne og har brug for støtte til f.eks.:

- Hvis du har et særligt behov for en aktiverende og/eller rehabiliterende indsats, herunder mental stimulering
- Hvis din ægtefælle har brug for aflastning
- Hvis du ønsker at være social
- Hvis du har gennemført et specifikt genoptræningsforløb og nu har behov for vedligeholdelse.

Hvad er formålet med tilbuddet?

Formålet er at støtte dig i at have et sundt og aktivt liv, hvor der er mulighed for at bruge egne ressourcer og færdigheder.

Der arbejdes ud fra en rehabiliterende tilgang, hvor principperne om hjælp til selvhjælp er bærende elementer.

Serviceniveau

Som udgangspunkt er der tale om et heldagstilbud, som inkluderer mulighed for at købe formiddag- og eftermiddagskaffe.

Der vil være mulighed for ½ dagtilbud, eksempelvis formiddage eller eftermiddage. Det er muligt at medbringe egen forplejning.

Du kan visiteres til et aktivitetscenter maksimalt 3 gange ugentligt.

I særlige situationer er det muligt at tilbyde op til 5 gange ugentligt.

Tilbud til borgere med demenssygdom og særlige behov

Aktivitetscentrene i Kaas og Fjerritslev tilbyder 2 gange om ugen et målrettet tilbud til borgere med demenssygdom og særlige behov. Der kan være ventetid til dette tilbud.

Kørsel

Der kan arrangeres kørsel til aktivitetscentret, såfremt man er visiteret til det. Kørsel er forbundet med en egenbetaling, der for øjeblikket udgør 40 kr. tur/retur, beløbet opkræves via pensionstræk.

Åbningstider

Aktivitetscentrene holder åbent mandag til torsdag kl. 9.30-15.45, fredage kl. 9.30-13.00.

Faste lukkedage: 3 uger i sommerferieperioden, i dagene op til påske, dagen efter Kristi Himmelfartsdag, mellem jul og nytår samt på alle helligdage.

Telefontider

Telefonerne er åbne i åbningstiden, men der opfordres til at ringe mellem kl. 8.00-9.30

Hvor foregår aktiviteten?

Aktiviteterne foregår så vidt muligt i nærområdet. Der er 4 aktivitetscentre i Jammerbugt Kommune beliggende i Biersted, Kaas, Brovst og Fjerritslev.

Hvilke aktiviteter indgår i tilbuddet?

Aktivitetscentre tilbyder eks. følgende aktiviteter:

Kreative emner/socialt samvær

- Kreative aktiviteter – lige fra håndarbejde til forskellige former for spil
- Fælles kaffebord, fællessang, historieoplæsning, banko
- Sæsonbestemte aktiviteter.

Motion/fysisk aktivitet

- Fysisk træning
- Gymnastik, tilpasset målgruppen
- Motionshold med en eller ved behov to hjælpere
- Seniordans og siddegymnastik.

Mulighederne er mange og aktivitetscentre er åbne for nye ideer og inspiration, som er med til at støtte borgerne til at have et sundt og aktivt liv gennem brug af borgernes egne ressourcer og færdigheder.

Særlige forhold ved aktivitetscentre i Biersted og Brovst

- De fysiske rammer har den begrænsning, at der her ikke er mulighed for forflytning med lift ved toiletbesøg m.v.
- Henvises man til Brovst eller Biersted Aktivitetscenter skal man kunne hjælpes af en person. Der er mulighed for et hvil i en hvilestol, hvis man kan forflytte sig ved hjælp af en person.

Særlige forhold ved aktivitetscentre i Kaas og Fjerritslev

- I Kaas kan der i begrænset omfang bruges lift, og derfor kan man med plejebehov, som skal udføres af to personer, henvises hertil
- I Fjerritslev giver de fysiske rammer alene mulighed for anvendelse af en stålift.

Hvem kan kontakte aktivitetscentre, hvis man ønsker at starte i dette tilbud?

- Du er velkommen til selv at ringe
- Dine pårørende
- Hjemmepleje/hjemmesygeplejen/visitator.

Vigtig information

- Det er personalet på aktivitetscentrene, der visiterer til tilbuddet
- Senest 7 dage efter henvendelsen skal du gerne høre fra personalet på aktivitetscentret
- Senest 14 dage efter henvendelsen skal du gerne starte op i tilbuddet, hvis du bliver visiteret hertil
- Det er personalet på aktivitetscenteret der bestiller kørsel. Kørsel kan ikke afmeldes til chaufføren, men skal ske til personalet.
- Er du forhindret i at komme på aktivitetscenteret skal du melde afbud pr. telefon dagen inden kl. 12.00. Senere afbud vil koste 40 kr. i kørsel og evt. også pris for mad, hvis det er bestilt til dig.
- Har du holdt pause fra tilbuddet, men ønsker at starte igen skal du rette henvendelse til aktivitetscentret pr. telefon.

Aktivitetscenter Biersted

Stationsvej 51, Aabybro

Tlf. 72 57 86 00

Aktivitetscenter Brovst

Elmevej 1, Brovst

Tlf. 72 57 86 40

Aktivitetscenter Fjerritslev

Aggersundvej 31, Fjerritslev

Tlf. 72 57 85 89

Aktivitetscenter Kaas

Gammelgaardsvej 26, Pandrup

Tlf. 72 57 86 90/41 91 36 90

Leder af Aktivitetscentrene

Tlf. 41 91 36 01

aktivitetscentre@jammerbugt.dk