



Energistyrelsen

# Godt at vide om varmepumper

Energistyrelsens Rådgivningstjeneste  
og Jammerbugt Kommune

06.11.2025



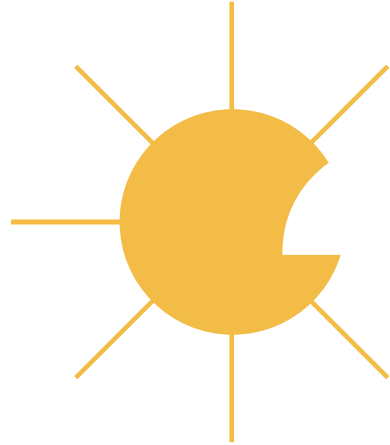


Energistyrelsen

# Velkommen!

- Amro Hajir
- Energirådgiver hos Energistyrelsens Rådgivningstjeneste

06.11.2025



# Dagsorden

1. Introduktion til varmepumper
2. Vælg en god varmepumpe
3. Installation af din nye varmepumpe
4. Vedligehold og reparation
5. Tilskudsmuligheder
6. Kom godt videre!



# 1. Introduktion til varmepumper



# 3 ting du skal vide om varmepumper

## Sådan virker en varmepumpe

Varmepumper flytter varmeenergi fra udeluften eller jorden til dit varmesystem, så du kan få varme i huset.

Varmepumper virker selv i kolde vinterperioder, fordi der altid findes energi i jorden og luften.

## Det kan en varmepumpe bruges til

De mest almindelige typer af varmepumper giver dig:

- Rumvarme
- Varmt vand
- Begge dele.

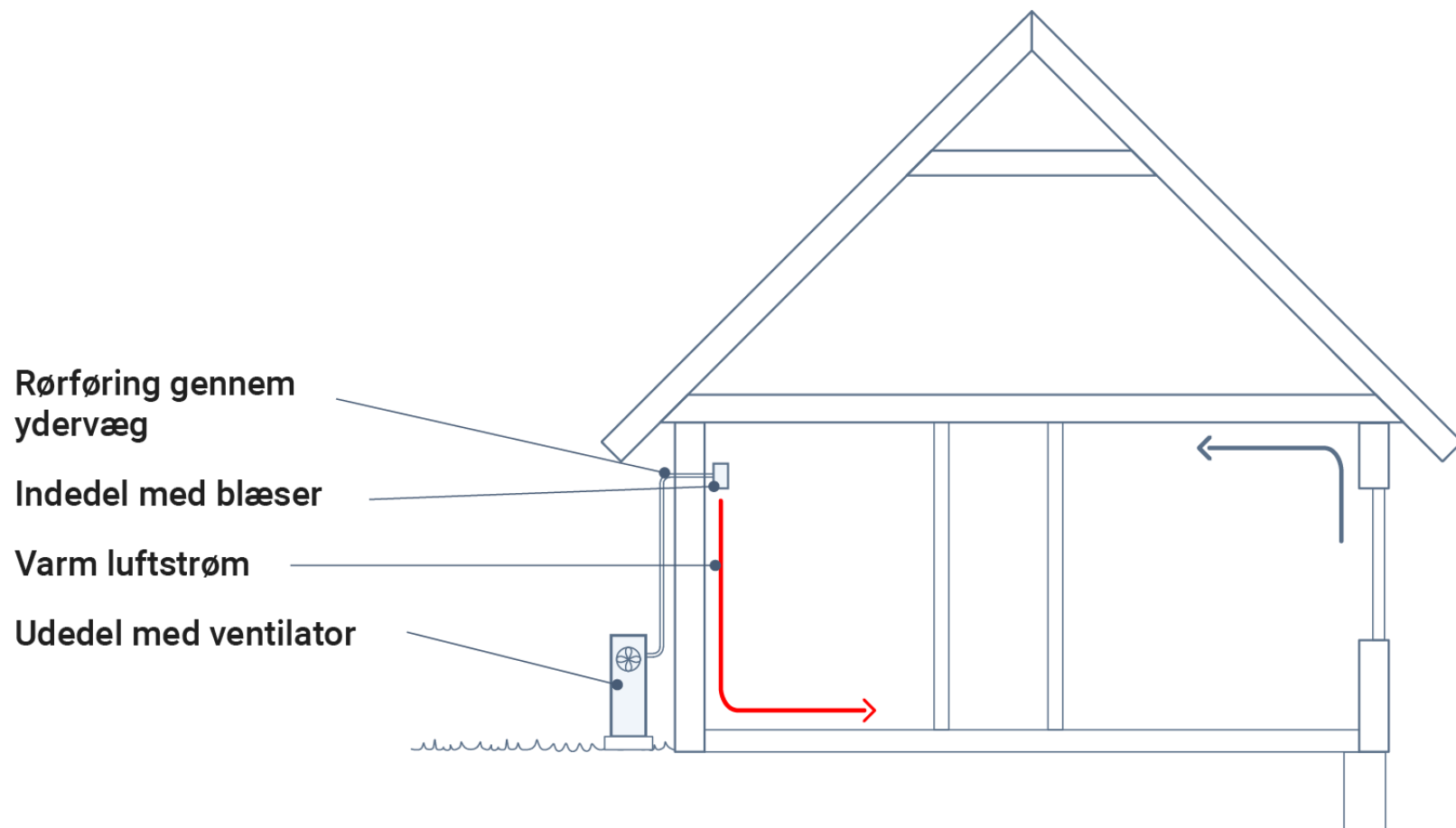
## Derfor er en varmepumpe en god idé

En varmepumpe er en effektiv og klimavenlig måde at opvarme dit hus på og et godt alternativ eller supplement til f.eks. olie, naturgas, elvarme og træpillefyr.

# Kender du de forskellige varmepumpetyper?

|                                                                                     | <b>Luft til luft-varmepumpe</b>               | <b>Luft til vand-varmepumpe</b>  | <b>Jordvarme<br/>(væske til vand-varmepumpe)</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|
|    | Giver rumvarme                                | Giver rumvarme og varmt vand     | Giver rumvarme og varmt vand                     |
|    | God til sommerhus eller som supplerende varme | God til helårshus                | God til helårshus                                |
|   | Koster typisk 30.000-40.000 kr                | Koster typisk 100.000-130.000 kr | Koster typisk 130.000-200.000 kr                 |
|  | Ikke mulighed for tilskud.                    | Mulighed for tilskud.            | Mulighed for tilskud.                            |

# Luft til luft varmepumpe



## God idé fordi

Klimavenlig og effektiv varme

Nem installation

Kræver ikke radiatorer eller gulvvarme

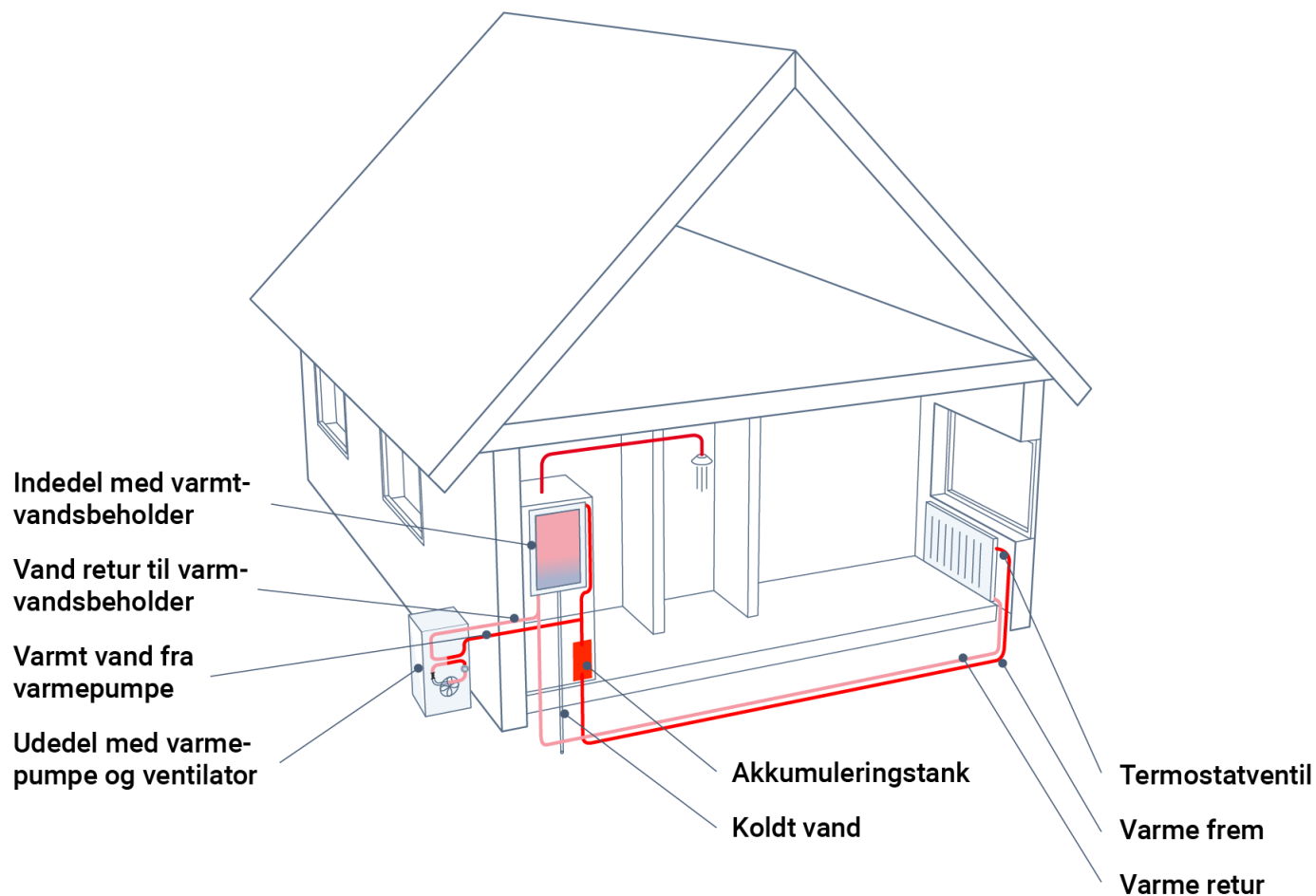
## Bemærk dog

Den kan høres

Varmer kun i ét rum

Giver ikke varmt vand

# Luft til vand varmepumpe



## God idé fordi

Klimavenlig og effektiv varme

Kun lidt vedligehold

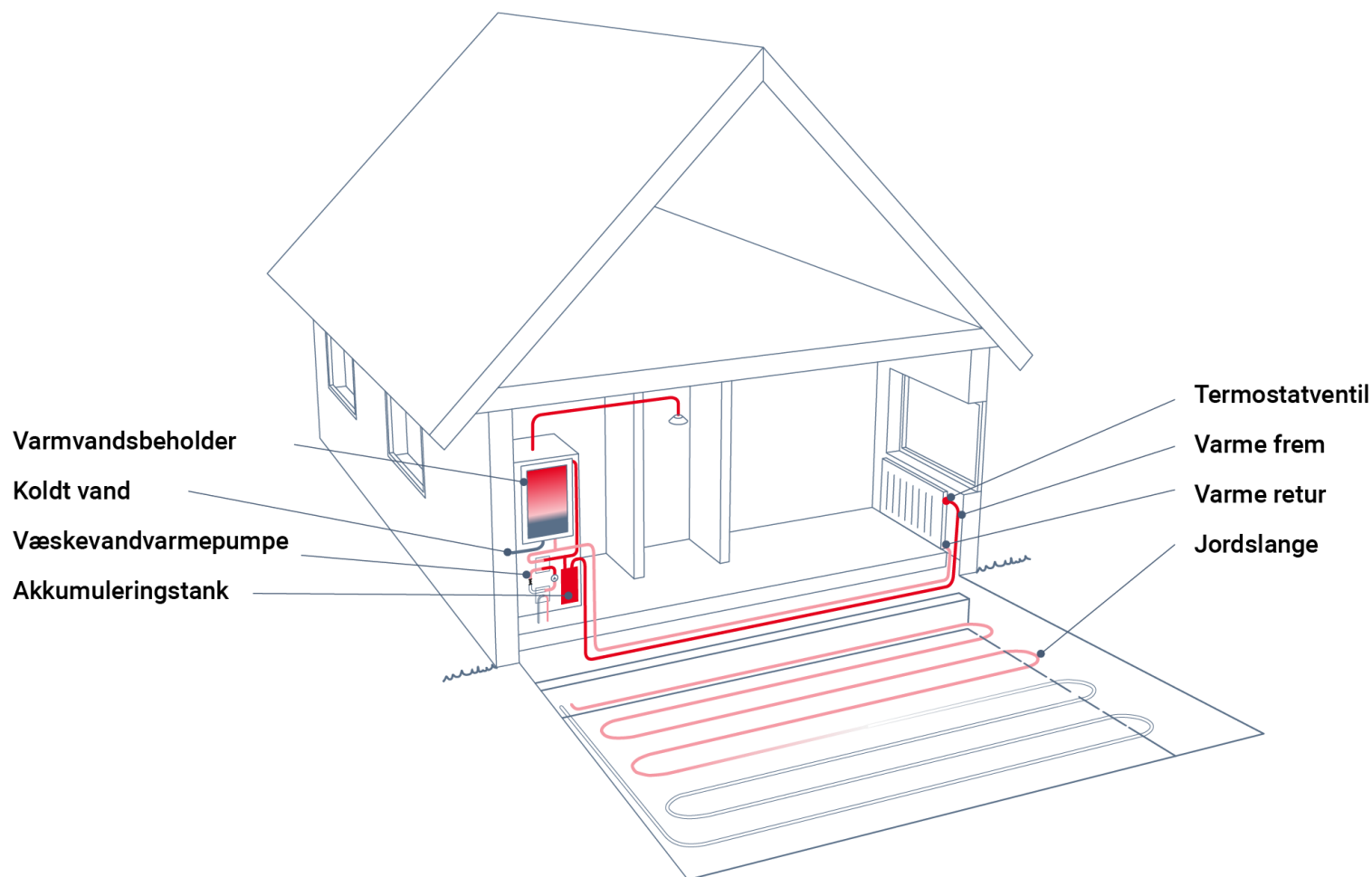
Mulighed for abonnement

## Bemærk dog

Udedelen kan støje

Nødvendigt med radiatorer eller gulvvarme

# Jordvarme (væske til vand varmepumpe)



## God idé fordi

Klimavenlig og effektiv varme

Kun lidt vedligehold

Er lydløs udenfor

## Bemærk dog

Din have graves op

Nødvendigt med radiatorer eller gulvvarme

## 2. Vælg en god varmepumpe



# Værd at vide, når du skal vælge varmepumpe



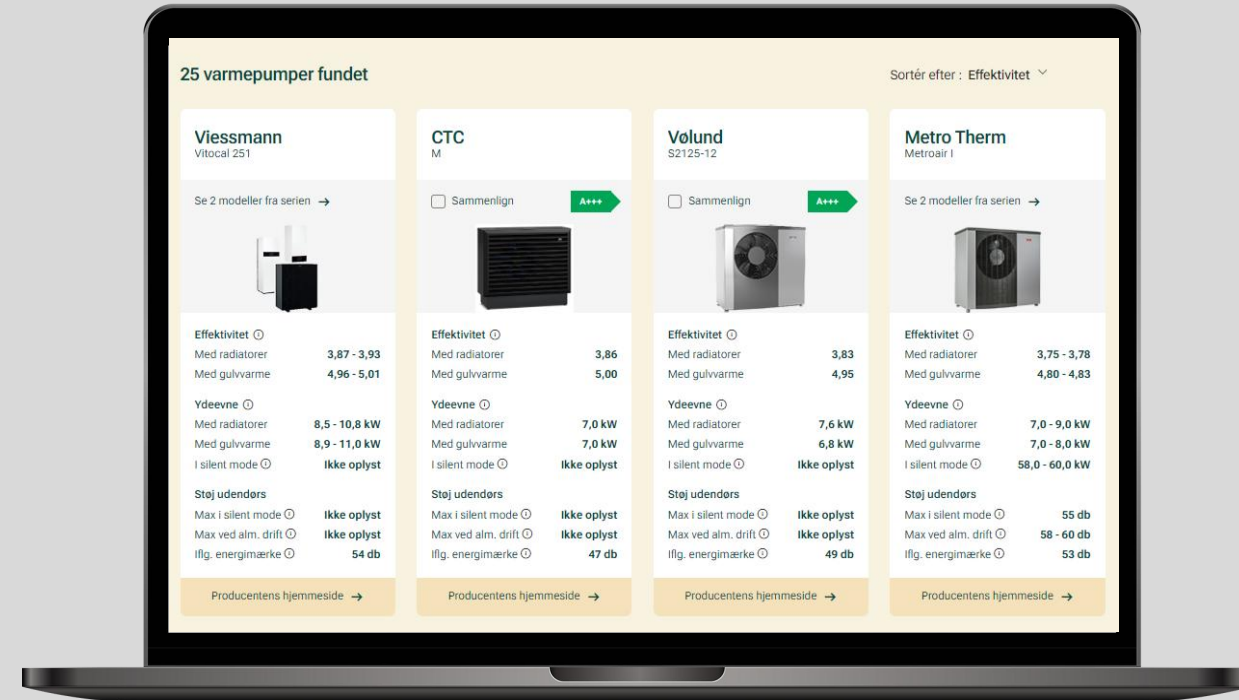
Model

Energimærke

Ydeevne

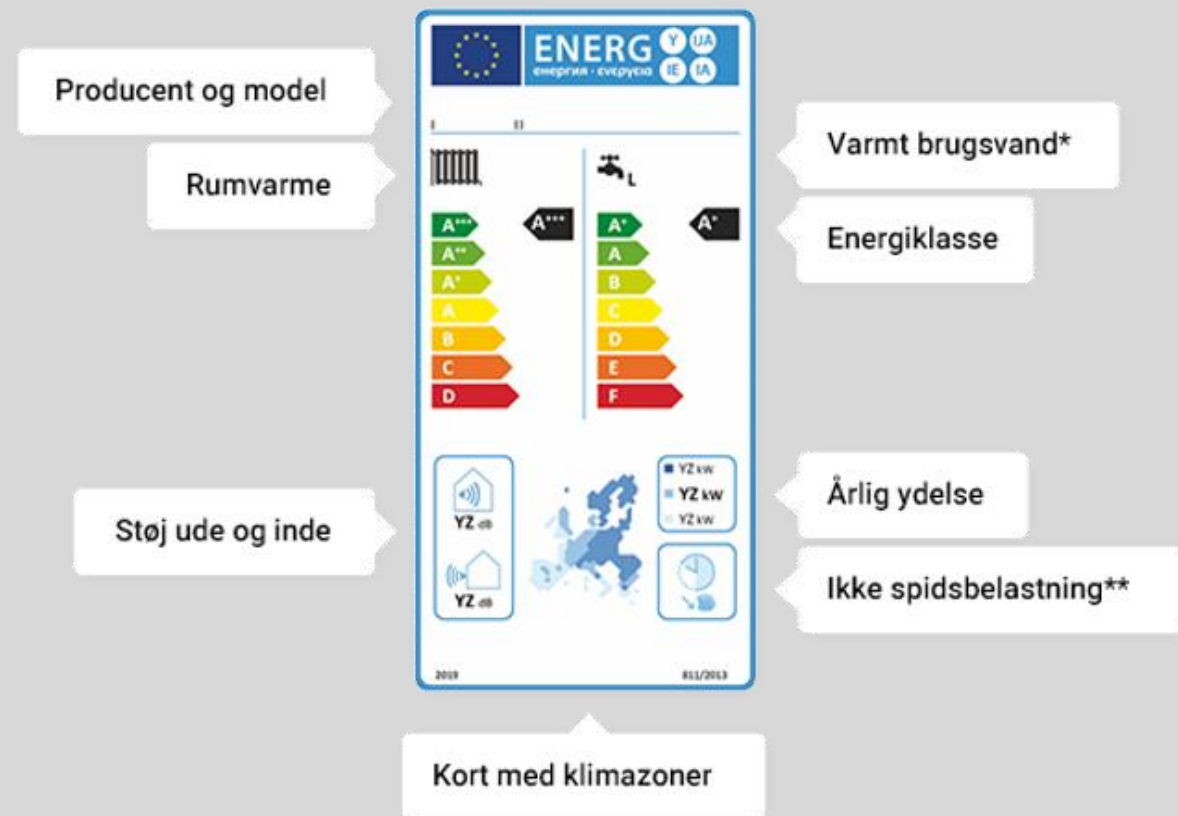
# Model

- Der findes forskellige modeller af hver type varmepumpe.
- Vælg en model fra vores liste på SparEnergi.dk – eller tjek, at den, installatøren foreslår, er på listen.
- Så er du sikker på, at dens effektivitet er testet af et uafhængigt testlaboratorium.



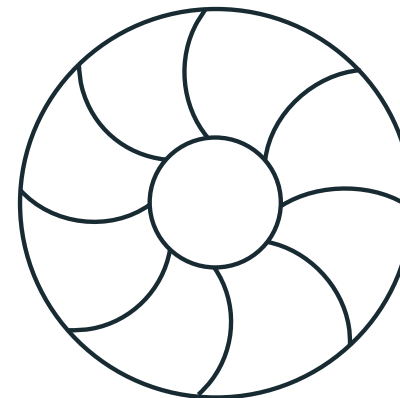
# Energimærke

- Energimærket viser, hvor effektiv varmepumpen er.
- I EU er det kun lovligt at sælge varmepumper med energimærke A+, A++ eller A+++.
- Du får mest varme ud af 1 kWh el, hvis varmepumpen har energimærke A+++.



# Ydeevne

- Din nye varmepumpe skal have den rigtige kapacitet til dit hus og varmebehov.
- Hvis varmepumpen er for lille eller for stor, får du en dårligere økonomi.
- Ydeevnen påvirkes af dit normale varmeforbrug.
- Overvej at energiforbedre dit hus, inden du skifter varmekilde, så du ikke køber en for kraftig og derved dyr varmepumpe.

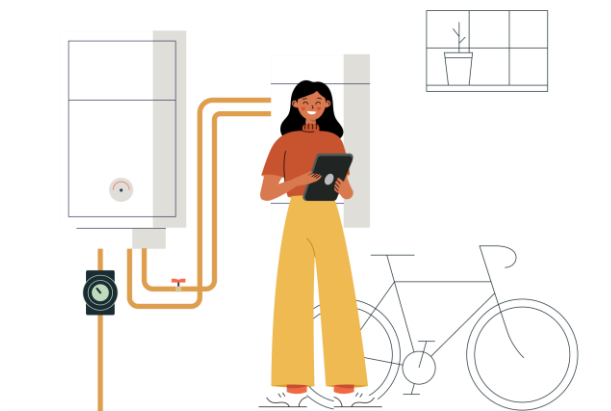


=

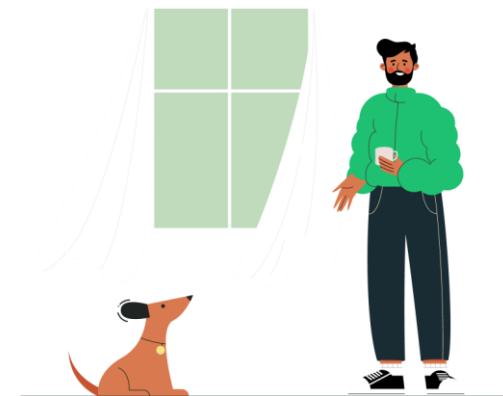
# Dit varmeforbrug afhænger af



- husets tilstand, f.eks. hvor godt det er isoleret
- vinduernes størrelse og placering i forhold til solen



- indstillingerne på varmeanlægget
- styringen af varmeanlægget
- fyrets virkningsgrad



- dine vaner
- antal beboere
- alder på husets beboere
- vejret

# Gå dit hus igennem

## Sæt tætningslister på vinduer og døre

Gå dit hus efter for utætheder, store som små.

## Bedre isolering af mure

300 mm udvendig efterisolering af husets uisolerede facade af.

## Bedre isolering af loft

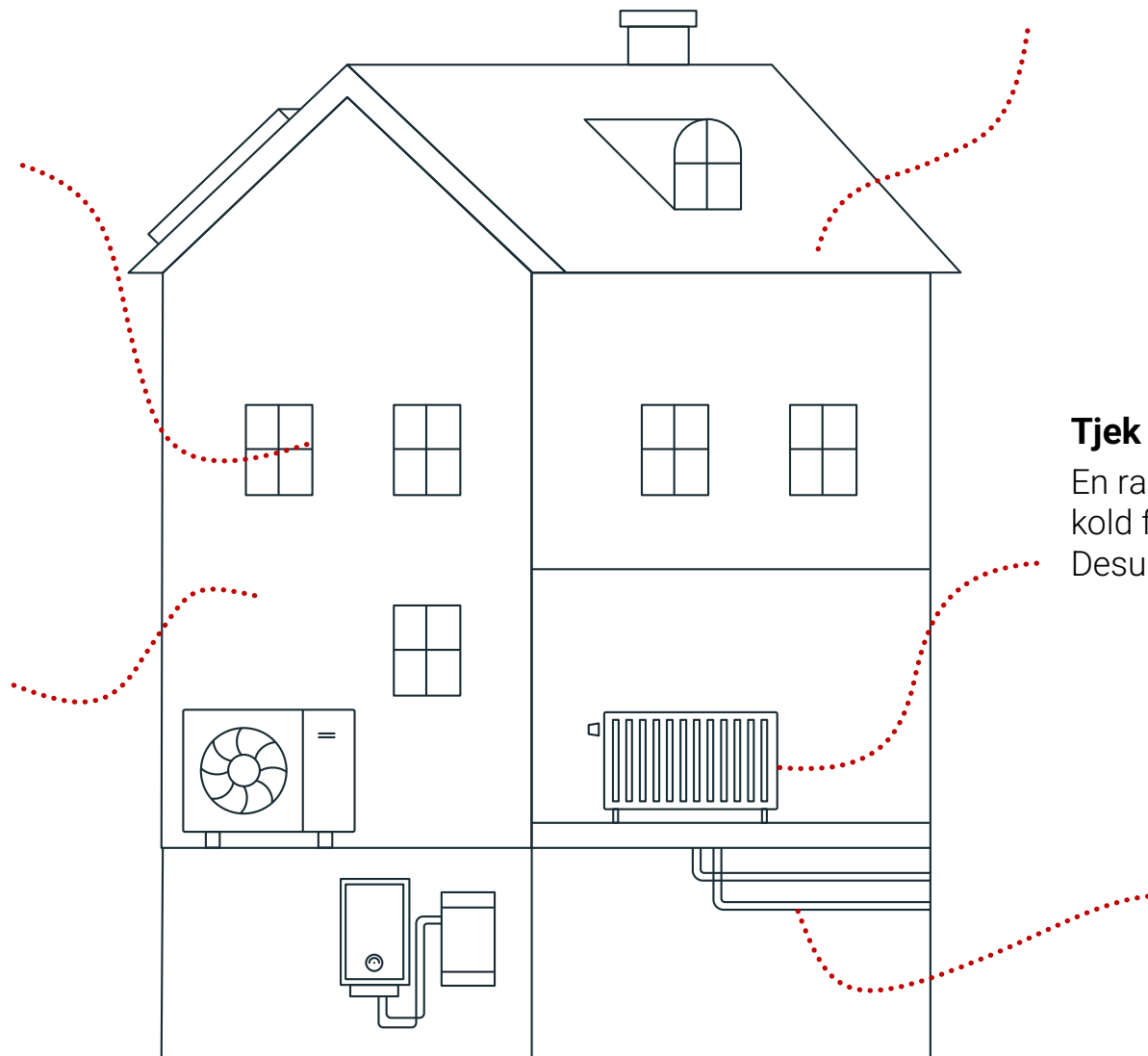
Tjek, om der kan lægges mere isolering på loftet.

## Tjek varmeanlæg og radiator

En radiator, der er varm foroven og kold forneden, fungerer optimalt. Desuden må den ikke risle.

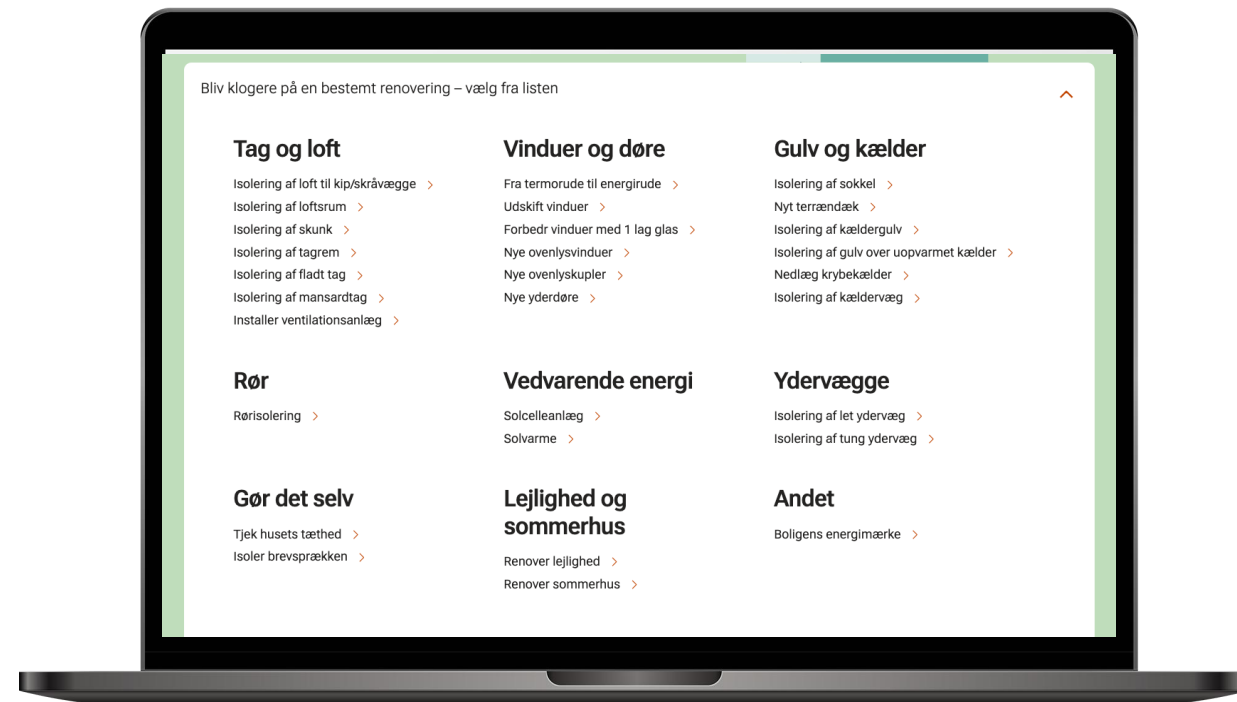
## Isoler varme rør i kælderen

Hvis du har rør, der er varme, i et koldt rum, så put isolering på. Det er let at gøre selv.



# Bliv inspireret til gode renoveringer

- På SparEnergi.dk finder du gode råd til renovering.
- Du kan også få anbefalinger baseret på netop din hustype.
- Husk også at kigge i husets energimærkerapport. Der finder du forslag til oplagte forbedringer, der sparer varme og strøm i hjemmet. Energimærket viser også på en skala fra A-G, hvor meget energi din bolig bruger.



### 3. Installation af din nye varmepumpe



# Vælg en VE-godkendt installatør

- Ved at have en VE-godkendt installatør med fra starten, får du den bedste løsning med det største udbytte.
- VE er en forkortelse for vedvarende energianlæg. Og VE-godkendte virksomheder har dokumenterede kompetencer til at installere dit VE-anlæg.
- Brug SparEnergi.dk til at finde VE-godkendte virksomheder tæt på dig.

Find VE-godkendte virksomheder, der kan rådgive og installere

Find en VE-godkendt installatør tæt på dig, som har erfaring med netop den type varmepumpe, som du skal have.

Tæt på din adresse

Indtast adresse 

Find bestemt virksomhed

Søg på navn eller CVR 

Download hele listen 

Type af VE-anlæg

Type af VE-anlæg 

# Indhent flere tilbud

- Mange installatører har specialiseret sig i varmepumper fra én producent.
- Derfor er det en god idé at indhente tilbud fra flere installatører, så du får forskellige varmepumper at vælge imellem.
- Lad installatørerne gennemgå dit hus, før de afgiver tilbud. De skal nemlig vurdere, hvad der passer til din bolig og varmebehov.

Hvad skal et skriftlig tilbud som minimum indeholde?

- Modelnavn
- Ydeevne i kW
- Effektivitet i SCOP
- Placering og støjniveau
- Garanti på produkt og ydelse
- Pris for anlæg og installation
- Overslag over samlet økonomi inkl. besparelse ift. nuværende opvarmningsform
- Beregningsforudsætninger
- GWP for varmepumpens kølemiddel
- Hvis ny varmtvandsbeholder er relevant: kapacitet på beholder

# Lokale krav og nationale lovkrav

## Lokale krav

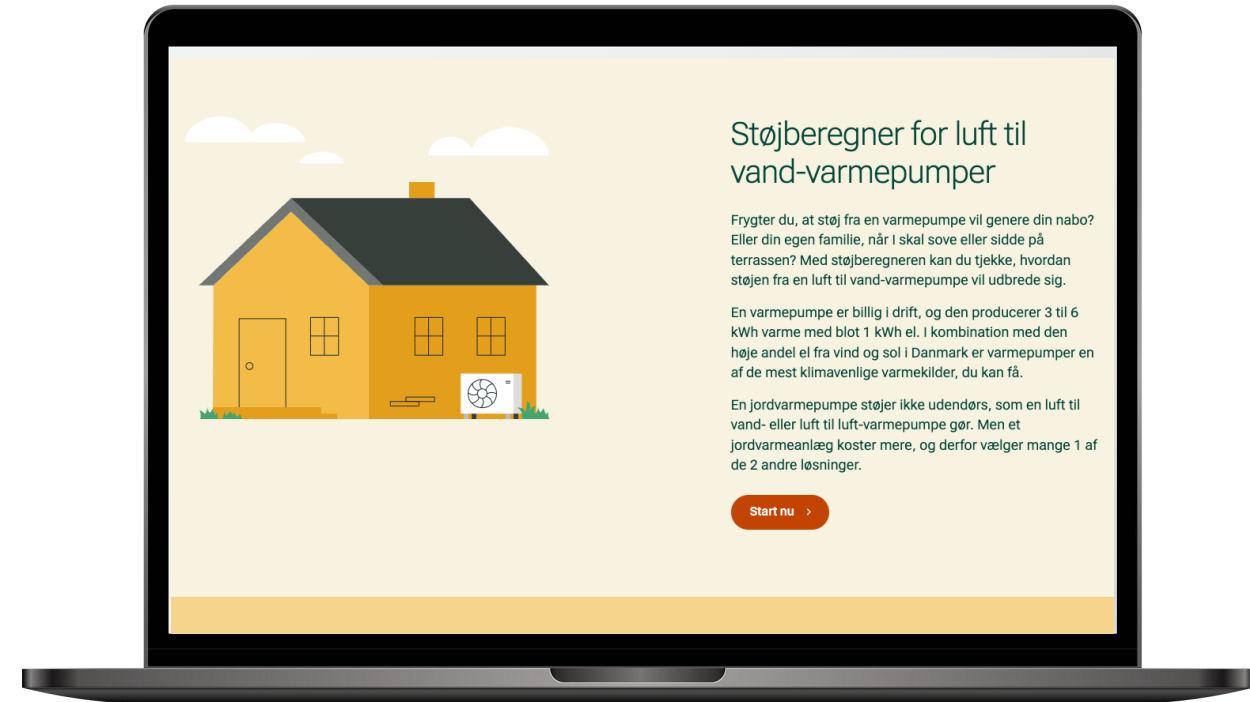
- Der kan være retningslinjer i servitutter og lokalplaner, der skal overholdes, når du får varmepumpe.
- Jordvarme skal f.eks. godkendes af kommunen, før du går i gang.
- Spørg din kommune, hvis du er i tvivl.

## Nationale lovkrav

- Varmepumper med et årligt elforbrug på mere end 3.000 kWh, skal have målt forbruget.
- Der installeres en elmåler på varmepumpen eller en timetæller på elpatronen. Det kan installatøren gøre for dig.
- Husk at registrere varmepumpen i BBR.

# Den rigtige placering

- Få installatøren til at hjælpe med at finde et godt sted til din varmepumpe.
- Udedelen må højst støje med 35 dB ind mod naboen i skel, men husk også at støjen ikke skal genere dig selv.
- Du kan bruge Energistyrelsens støjberegner til at tjekke, hvordan støjen fra en luft til vand-varmepumpe vil udbrede sig.



# Plads og adgangsforhold

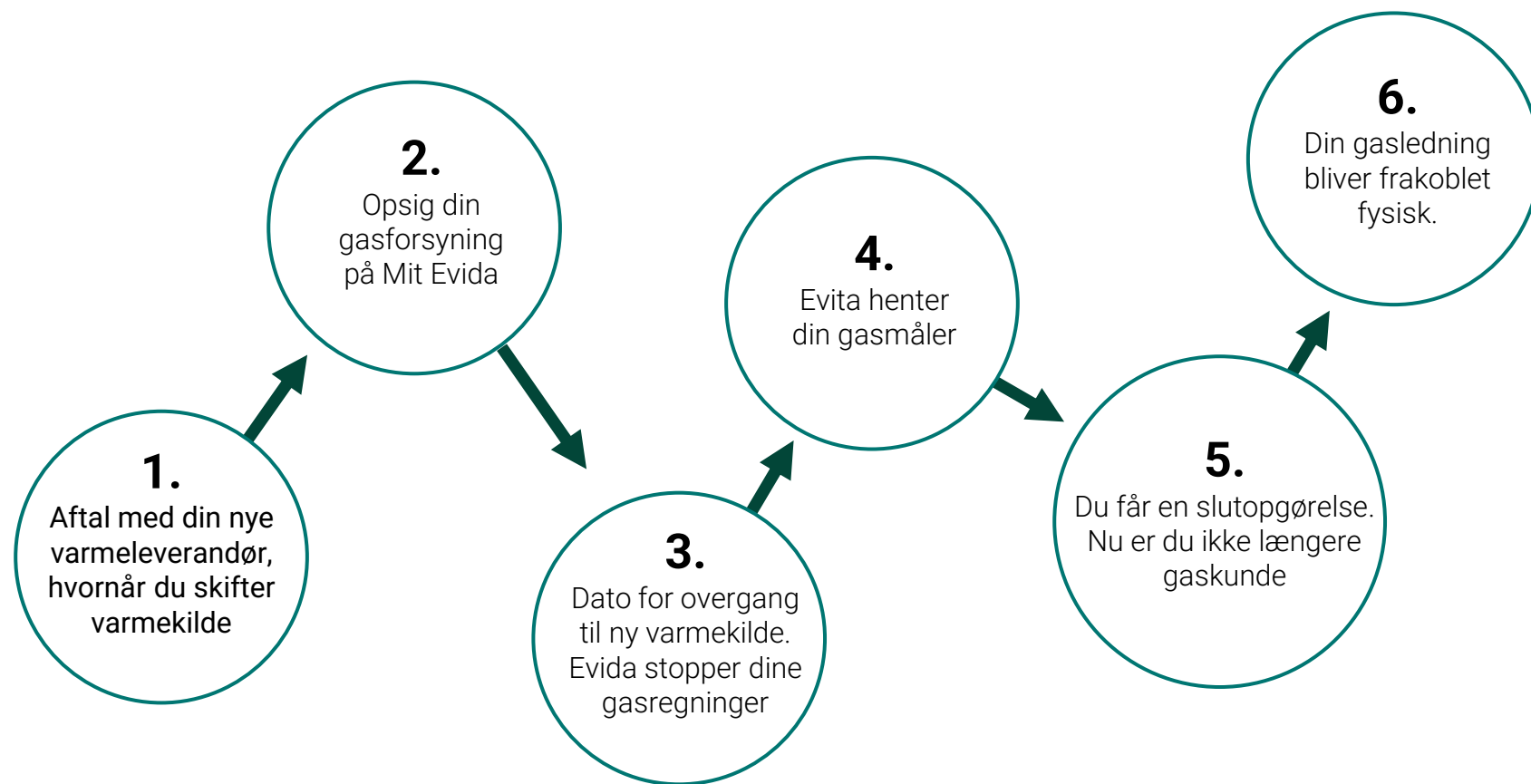
- Det er vigtigt at varmepumpen har god adgang til frisk luft. Placer udedelen 20-40 cm fra husmuren.
- Varmepumpen skal have ca. 3-4 meter til naboskel for at overholde lydkravene.
- Placer indedelen så tæt på udedelen som muligt, hvis det er hensigtsmæssigt for dig, så undgår du for meget varmetab.

*Husk – du må gerne selv udføre gravearbejde hvis der er tale om jordvarme, men du skal have tilladelse fra din kommune inden du går i gang.*

# Husk at få afkoblet gassen

## Hvad skal du huske?

- Kend datoen for din nye varmekilde, før du opsiger.
- Hvis datoen ændrer sig – giv Evida besked på [evida.dk](https://evida.dk)



## 4. Vedligehold og reparation



# Værd at vide om vedligeholdelse

## Brug varmepumpen rigtigt

Få installatøren til at gennemgå varmepumpen med dig, så du er sikker på, at du kan styre den rigtigt.

Se i manualen, hvis du bliver i tvivl – den kan findes på producentens hjemmeside.

## Få årligt serviceeftersyn

Aftal et årligt serviceeftersyn med installatøren for at sikre, at din varmepumpe er godt kørende.

Eftersyn er lovpligtigt, hvis der er mere end 1 kg kølemiddel i varmepumpen – spørg installatøren, hvis du er i tvivl.

## Sådan skrotter du varmepumpen

Når din varmepumpe engang er udtjent, skal du have en autoriseret installatør til at afmontere den, da den indeholder miljøskadelige stoffer.

Bagefter skal du aflevere den til storskrald eller på genbrugsstationen.

# Fem gode råd



Følg manualen



Hold øje med  
elforbruget



Hold 55 °C i  
varmtvandsbeholderen



Reager på fejl



Brug el, når det er billigst

# Tjek din cirkulationspumpe

- Cirkulationspumpen er hjemmets skjulte strømsluger, der kan være ansvarlig for 10 % af dit samlede elforbrug. Spar ved at skifte forældede pumper ud og slukke, når cirkulationspumpen er overflødig.
- Spar ved at skifte forældede pumper ud og slukke, når cirkulationspumpen er overflødig.
- Læs mere om pumpen på [SparEnergi.dk](https://sparenergi.dk)



## 5. Tilskudsmuligheder



# Tilskud

## Varmepumpepuljen

Søg tilskud fra Energistyrelsen til at skifte til varmepumpe.

## Skrotningsordningen

Skrotningsordningen udmøntes som varmepumper på abonnement, hvor energitjenesteleverandøren påtager sig ejerskab af varmepumpen og ansvaret for installation, drift og vedligehold af varmepumpen.

## Afkoblingsordningen

Statens Afkoblingspulje dækker omkostninger til afkobling af gasledninger til rumopvarmning for privat beboelse.

Find mere info på [evida.dk/frakobling](https://evida.dk/frakobling)

## Energirenoveringspuljen

Søg tilskud fra Energistyrelsen til at energiforbedre dit hus.



Du får reduceret elafgiften ved brug af varmepumpe, når dit forbrug er over 4.000 kWh/år.

# Hvem kan søge tilskud fra Varmepumpepuljen?

- Dit hus skal være en helårsbolig
- Dit hus opvarmes med olie, naturgas, biokedel eller elvarme
- Du er ikke allerede i gang med at skifte til varmepumpe
- Dit hus må ikke ligge i et område, hvor der er fjernvarme, eller planlagt fjernvarme
  - Tjek din adresse på det interaktive kort på [plandata.dk](https://plandata.dk)



# Hvem kan søge tilskud fra Energirenoveringspuljen?

- Dit hus skal være en helårsbolig – og du skal selv eje det
- Dit hus skal have et gyldigt energimærke D, E, F eller G
- Du er ikke allerede gået i gang eller har gennemført dit projekt
- Du har ikke fået tilskud til det samme projekt tidligere
- Arbejdet skal udføres af en relevant håndværksmæssig virksomhed med gyldigt CVR-nummer



# Find mere inspiration på SparEnergi.dk

- Ny varme-beregner
- Guide til varmepumper
- Se elprisen lige nu
- Strømpyramiden
- Din energiaftale
- Guides til renoveringsløsninger



# Lad os hjælpe dig videre!

Kontakt os, hvis du har brug for rådgivning

- På tlf. 31 15 90 00
- På mail  
info@sparenergi.dk
- Vi har åbent mandag-fredag, kl. 9-15

Tilmeld dig vores nyhedsbrev

