

# Handlekatalog implementering af Sundhedspolitik 2021 – forslag

Handlekataloget indeholder både nye forslag samt indsatser medtaget fra 2020.



nr.: Reference til Planstrategiens handlekatalog.

Tovholder:

SD: Skole- og Dagtilbud

FF: Familie og Forebyggelse

SS: Sundhed og Senior

SH: Sundhed- og Handicap


SA: Sundheds og Arbejdsmarked




KF: Kultur og Fritid

PM: Plan- og Miljø

HR: HR

Indsatser	Aktivitet i 2021	Handlekatalog 2021 med reference til Planstrategi
<b>Tværgående indsatser</b>		
Sundhed inddrages i planarbejdet SSTT	Sundhed er en del af planstrategien, og politisk godkendelse vil få betydning for dette handlekatalog Eksempler: Sikre veje og stier til skole, fritid og natur, Flere og bedre seniorboliger lokalt/Seniorhuse/Seniorfællesskaber og Røgfri Kommune.	Medtages 2021 nr.1, 3, 5-9 og 11/40
Sund landsby TVÆRS	Forslag om at koble med bæredygtig landsby 44 i planstrategi	Medtages 2021 nr.44
Nedsætte Sundhedsforum på grundlag af sundhedspartnerskab TVÆRS	Procesplan udvikles og godkendes primo 2021 Afholdelse af sundhedsforum afhænger af Covid19	Medtages 2021
Udbrede ABC for mental sundhed TVÆRS	Udbredes i 2021 blandt andet gennem Fællesskabsstafetten, samt fortsat uddannelse af sundhedsambassadører i foreningslivet	Ny i handlekataloget nr. 12
<b>Forslag om konkret nyt projekt i 2021: Opsporing af ensomhed og mistrivsel</b>		
Tidlig opsporing af KRAMMS-problematikker SH og FF	Forslag konkret projekt i 2021 - Opsporing af ensomhed og manglende trivsel blandt børn, unge og seniorer. Projektet indeholder fælles drøftelser af opsporing af ensomme, som forvaltningerne ikke kender og inddrager blandt andet Boblberg: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Har vi tilstrækkeligt fokus på tidlig opsporing og involvering af de rette fagfolk i arbejdet?</li> <li>- Hvordan finder vi frem til disse børn, unge og seniorer?</li> <li>- Hvad gør vi for dem?</li> </ul>	Nyt konkret projekt i 2021 nr. 6-7, 15 og 24
Mental sundhed Seniorer SS		
Fokus på KRAM i folkeskolen SD		

Indsatser	Aktivitet i 2021	Handlekatalog 2021 med reference til Planstrategi
Forslag om konkret nyt projekt i 2021: Fokus på fritid og fællesskaber, særligt for sårbare grupper		
NY Jammerbugt Kommune som Fritidskommune KF m.fl.	<p>Forslag til konkret projekt 2021, der kobler Jammerbugt Kommune som Fritidskommune med Lighed i Sundhed:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan vi gøre mere for sårbare familier ved at koble projekter som Familien På Vej og sundheds- og fritidsprojekter som Velfærdsalliancen og Idrætsstafetten?</li> <li>- Kan vi sætte fokus på forældre som rollemodeller i foreningslivet?</li> <li>- Kan vi udvikle en model for flere idrætstilbud til sårbare grupper? Sindslidende, demente o.a.?</li> <li>- Kan vi udvikle model for fritidsjob til udsatte unge med frivillig mentor?</li> </ul>	<p>Nyt konkret projekt i 2021</p> <p> nr. 12, 24 og 27</p>
Helhedsorienteret indsats sårbare familier SA og FF		
Mestring giver plads i fællesskaber SA og SH		
NY Hjælp til psykisk sårbare børn og unge ved etablering af nye behandlingstilbud i PPR FF og SD		
NY Styrket læringsfokus for anbragte børn og unge FF og SD		
Fritidstilbud for udvalgte grupper, herunder seniorer KF m.fl.		
Fritidsinteresser muligt for alle børn og unge uanset økonomi KF		
Forslag om konkret nyt projekt i 2021: Udvikling af helhedsorienteret tilbud til borgere med overvægt		
Vægtklinik FF	<p>Forslag til konkret projekt 2021, der samler nyeste tværfaglige viden i et helhedsorienteret tilbud til voksne med overvægt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvad kan vi gøre for i højere grad at forebygge overvægt blandt voksne?</li> <li>- Hvad kan vi gøre for voksne, hvor overvægt kan være en hindring for at få og beholde et arbejde?</li> <li>- Kan vi koble dette på arbejdet med at styrke forældrene som rollemodeller for børnene i vægtklinikken?</li> </ul>	<p>Nyt konkret projekt 2021</p>
Kostvejledning BMI>27 SH		
NY Jobcentret arbejder på et tilbud til overvægtige med henblik på at komme i job SA m. fl.		

Indsatser	Aktivitet i 2021	Handlekatalog 2021 med reference til Planstrategi
Tiltag, der skal profileres og udvikles		
Sundheds- og Fritidsportal Samt En indgang til sundhed og fritid lokalt	<b>Nem</b> indgang kobles på Sundheds- og Fritidsportal, hvor oplysninger om kontakter findes. Kobles også på sundhedspartnerskab. Det drøftes i SSTT; hvad nem indgang dækker over. Foreningerne skal selv beskrive deres tilbud på Fritidsportalen <a href="http://www.conventus.dk/jammerbugt">www.conventus.dk/jammerbugt</a>	Medtages 2021  nr 10, 34-35 og 37
Sundhed lokalt og på lokale arbejdspladser SA og HR	HovedMED arbejder på oplæg om sundhed på arbejdspladsen til økonomiudvalget, og indeholder evt. røgfrihed Fokus på ABC Mental sundhed og sundhedsambassadøruddannelse i foreninger. Evt. også på virksomheder med høj risiko for nedslidning og livsstilssygdomme	Medtages 2021  nr 9
Sundhedsambassadører væresteder og institutioner SA og SH	Der er udarbejdet principper for det videre arbejde, hvor beboere/brugere inddrages i arbejdet med en lokal ramme for sundhed. Ønske om overordnet Mad- og Måltidsplan fra medarbejderside. På baggrund af erfaringer kunne konceptet tilbydes private opholdssteder og socialøkonomiske virksomheder	Medtages 2021  Ny, evt 2022
DGI-certificerede dagplejere SD	Indsatsen fortsætter i 2021, da certificering ikke har fundet sted grundet Covid-19	Medtages 2021  nr. 25
Ungdomsskolen: Sundhed og friluft SD	Indsatsen fortsætter i 2021. Ungdomsskolen byder på baggrund af dialog gerne ind med indsatser til andre områder, for eksempel på værestederne	Medtages 2021
Sundhed på lokale ungdomsuddannelser SH	Drøfte mulighed i 2020 for at fortsætte 2021	Medtages 2021
Rusmidler – forebyggelse for unge SA; FF	Ungeprofilundersøgelsens rapport klar primo 2021, og der kan være afledte tiltag heraf.	Medtages 2021
Uden røg og alkohol i idrætsforeninger og haller KF	December 2020 har KF næste halmøde, hvor emnerne bringes op og der bliver sat retning på indsatsen.	Medtagelse beror på halmøde

Indsatser	Status 2021:
I pipelinen – mulige nye emner	
Genetablering af Det sunde rejsehold	Afventer Sund Landsby Kan også kobles til Planstrategiens handlekatalog nr. 8
Forpligtende fællesskaber: Indgået aftaler med DGI og DBU samt Sundby netværket Øvrige forslag er Naturstyrelsen	Sundby netværk – Naturfriske fællesskaber – skal søges
Forældre som rollemodeller	Indgår som en del af forslag til konkret projekt vedrørende fritid for sårbare grupper
Fælles overordnet Mad- og Måltidsplan for Jammerbugt Kommunes arbejdspladser og institutioner – ønske fra sundhedsambassadører Sundhed og Handicap	
Sundhedsambassadører private bosteder, socialøkonomiske virksomheder og andre former for virksomheder	
Indsatser fra 2020, der nu er i drift	
Barnets første 1000 dage FF	Implementering fortsætter med henblik på drift i 2021
Sundhed integreret i naturpuljen SD	Indsatsen fortsætter i 2021.
Gratis rygestop-præparater til storrygere på overførselsindkomst SH	Pulje i 2021 for udsatte skal søges
Mere rehabilitering og god ernæring til seniorer SH og SS	Der pågår plan for fremtidige tiltag og samarbejde på tværs af afdelinger. Fortsætter 2021