

Status implementering af sundhedspolitikens handlekatalog 2019-2020

Tovholder:

SD: Skole- og Dagtilbud

FF: Familie og Forebyggelse

SS: Sundhed og Senior

SH: Sundhed- og Handicap

SA: Sundheds og Arbejdsmarked

KF: Kultur og Fritid

PM: Plan- og Miljø

HR: HR

Aktivitet	Status implementering	Medtages i 2021
Tværgående indsatser		
Sundheds- og Fritidsportal samt En indgang til sundhed og fritid lokalt	Beskrivelse af Sundhedsportal er udarbejdet med udgangspunkt i internt opslagsværk o.a. Implementeres 4. kvartal Fritidsportalen er oppe og køre, og borgere kan nu søge på specifikke aktiviteter, foreninger i nærområdet og booke ledige haltider. Foreningerne skal selv beskrive deres tilbud. www.conventus.dk/jammerbugt Nem indgang kobles på Sundheds- og Fritidsportal, hvor oplysninger om kontakter findes. Kobles også på sundhedspartnerskab. Det drøftes i SSTT, hvad nem indgang dækker over.	Medtages i 2021 under Profileres og udvikles
Tidlig opsporing af KRAMMS-problematikker SH og FF	Skolesundhedsplejen har KRAMMS spørgsmål til indskolings- og udskolings-undersøgelserne. Som noget nyt spørges til forældres alkoholvaner ved indskoling Sundhedsambassadørerne bliver løbende klædt på til tidlig opsporing af KRAMMS-problematikker. VBA-metoden bruges omkring rygning Spørgsmål: er tidlig opsporing af KRAMMS-problematikker bredt tilstrækkeligt ud? Er alle relevante faggrupper inddraget? Erfaring indsamles VBA og forældres alkoholvaner 2021	Medtages 2021 og kobles med mental sundhed børn og unge, samt seniorer – foreslås som konkret projekt
Sund landsby TVÆRS	Nedsat arbejdsgruppe og oplæg udarbejdet – landsby skal udvælges af VUF Forslag om at koble med bæredygtig landsby 44 i planstrategi	Medtages 2021
Nedsætte Sundhedsforum TVÆRS	Model beskrevet og godkendt. Godkendt kobling til sundhedspartnerskab oktober 2020 af § 17,stk 4 udvalget. Procesplan skal udvikles og godkendes	Medtages 2021

Aktivitet	Status implementering	Medtages i 2021
Tre konkrete projekter 2020		
Sundhedsambassadører væresteder og institutioner SA og SH	Uddannelse af medarbejdere gennemført september 2020 på Jammerbugt Kommunes institutioner, bo- og væresteder Implementeringsproces fortsætter 2021. Der er udarbejdet principper for det videre arbejde, hvor øvrige medarbejdere, brugere og beboere inddrages i arbejdet med en lokal ramme for sundhed. På baggrund af erfaringer kunne konceptet tilbydes private opholdssteder og socialøkonomiske virksomheder	Medtages i 2021 under Profileres og udvikles
Overvægtsklinik FF	Igangsat august 2020, nu kaldet vægtsklinik for børn og unge. Der er plan for evaluering og fokus på tværfaglig tilgang i 2021	Medtages i 2021 under Profileres og udvikles
Mental sundhed Seniorer SS	Trods Covid19 er der tiltag, der har fremmet trivsel såsom Boblberg/ Røde Kors SnakSammen, Frivillighusets aktiviteter og virtuel kontakt mellem beboere og pårørende på plejecentrene Værdighedspolitikken temasættes fortsat - afhænger af Covid19	Medtages 2021 Kobles med tidlig opsporing af ensomme seniorer
Lokale eksisterende tiltag, der skal udvikles og profileres		
Sundhed inddrages i planarbejdet	Sundhed er en væsentlig del af planstrategien, hvor der henvises til Sundhedspolitikken Politisk godkendelse vil få betydning for sundhedspolitikens handlekatalog	Medtages 2021 Foreslås fremover at være med under tværgående indsatser
Uden røg og alkohol i idrætsforeninger og haller KF	Grundet Covid19 har haller og foreninger været enormt presset, og derfor har der ikke været "plads" eller overskud til nærværende indsatser. December 2020 har KF næste halmøde, hvor emnerne bringes op og får sat retning på indsatsen.	Medtagelse beror på halmøde
Sundhed lokalt og på lokale arbejdspladser SA og HR	Der er øget fokus på uddannelse af og støtte til sundhedsambassadører i sundhedsordningen. Sundhedsordning og projekt Idrætsstafetten har fokus på deltagelse i lokal foreningsidræt. Hoved-MED arbejder på oplæg om sundhed på arbejdspladsen til økonomiudvalget. Forslag – sundhedsambassadøruddannelsen udbydes til andre, såsom virksomheder med høj risiko for nedslidning og livsstilssygdomme	Medtages 2021 og indeholder evt. røgfrihed
Kostvejledning BMI>27 SH	Ikke mulig – konsekvens af serviceramme 2019 Etableret samarbejde med LOF Vanebryderne Erfaringer med i budget 2022 – i kø til 2022	I kø til 2022

Aktivitet	Status implementering	Medtages i 2021
Barnets første 1000 dage FF	Der er afholdt flere forløb. Der er nedsat en tværfaglig arbejdsgruppe, og der er udarbejdet overleveringsskema fra sundhedspleje til daginstitution. 1½ og 3 års hjemmebesøg ved sundhedsplejersken er igangsat. Implementering fortsætter med henblik på drift i 2021	Overgår til drift
Sundhed integreret i naturpuljen SD	Der har været særligt fokus på hvorledes det pædagogiske arbejde ikke kun har udspring af læreplanstemaet "Natur, udeliv og science" men også har et særligt fokus på temaet "Krop, sanser og bevægelse". Indsatsen fortsætter i 2021.	Overgår til drift
DGI-certificerede dagplejere SD	Der er fornyet fokus på DGI-certificerede dagplejere. Der har grundet Covid19 været en særlig opmærksomhed på udendørsaktiviteter, fysisk aktivitet, glæde ved bevægelse og mere generelt børns fysiske udvikling. Indsatsen fortsætter i 2021 med certificering, der ikke har fundet sted grundet Covid19.	Medtages 2021
Fokus på KRAM i folkeskolen SD	Fundet sted med forbehold for Covid19. Fokus på KRAM i folkeskolen fortsættes i 2021, hvor der ligesom i øvrige af Jammerbugt Kommunes afdelinger arbejdes med ABC mental sundhed som et mindset	Medtages i 2021 Forslag som del af konkret projekt i 2021 – under tidlig opsporing
Ungdomsskolen: Sundhed og friluft SD	Ungdomsskolens tilbyder alt lige fra MTB-ture til crossfit til klatring - i et fysisk perspektiv. NYT er yoga-forløb. Derudover er unges mentale sundhed i fokus, bl.a. PigeZonen, til ensomme piger, Rebootforløb og Milife som skoleforløb, hvor de unge arbejder med trivsel, selvværd og robusthed. Indsatsen fortsætter i 2021. Ungdomsskolen byder på baggrund af dialog gerne ind med indsatser til andre områder, for eksempel på værestederne	Overgår til drift Medtages 2021 med henblik på evt. indsatser på andre områder
Helhedsorienteret indsats sårbare familier SA og FF	KRAM er integreret i arbejdet omkring den enkelte familie. P.t. fokus på deltagelse i foreningslivet Fortsat fokus omkring deltagelse i fællesskaber, brug af fritidspas m.m.	Medtages 2021
Gratis rygestop-præparater til storrygere på overførselsindkomst SH	Ikke mulig 2020. Pulje i 2021 for udsatte skal søges i 2020	Overgår til drift
Sundhed på lokale ungdomsuddannelser SH	Oplæg om Det gode liv/ABC Mental Sundhed og sparring omkring KRAM på VUC. Drøfte mulighed i 2020 for at fortsætte 2021	Medtages 2021
Rusmidler – forebyggelse for unge SA; FF	Rusmiddelcentret har været tovholder på indsats rettet mod unge og rusmidler. SSP laver ungeprofilundersøgelse i oktober måned i 7. – 9. klasse og en på ungdomsuddannelserne 10. klasse og på FGU. Rapport klar primo 2021 af undersøgelse.	Overgår til drift Evt. afledte tiltag 2021 af ungeprofilundersøgelsen

Aktivitet	Status implementering	Medtages i 2021
Mere rehabilitering og god ernæring til seniorer SH og SS	Medarbejderne i SS er uddannet i fokus på god ernæring og triagering. Der pågår plan for fremtidige tiltag og samarbejde på tværs af afdelinger. Mere rehabilitering v. DigiRehab, - et tilbud om digitaliseret træningsforløb til borgere i eget hjem. Projektet er i gang med at blive implementeret. Fortsætter 2021	Overgår til drift
Flere og bedre seniorboliger lokalt PM	Medtaget i planstrategien Behandles i forhold hertil	Medtages evt. 2021
Mestring giver plads i fællesskaber SA og SH	CTI o.a. vidner om fokus på mulighed for deltagelse i arbejdsfællesskaber lønner sig. Socialt frikort, lønkroner for eksempel. Indsatsen fortsætter i 2021	Medtages 2021
Fritidstilbud for udvalgte grupper, herunder seniorer KF m.fl.	Seniorer: Som en udløber af Sundhedsidræt er der flere tilbud om seniortræning Skovtræning er også iværksat og særligt seniorer ses her som en del af målgruppen Nyt tiltag træning for demente og pårørende Sårbare grupper: Velfærdsalliance – Fodboldfitness er grundet Corona i stilstand med udrulning af motionsfodbold Sundhed og Handicap og Kultur, Fritid og Landdistrikter er i dialog om mulige indsatsområder i 2021 – sammen med DGI, som har koncept for sindslidende og handicappede. Implementering og udvikling fortsætter 2021, blandt andet gennem projekt Idrætsstafetten,	Medtages 2021 Kan kobles på flere af de øvrige tiltag som konkret projekt i 2021
Fritidsinteresser muligt for alle børn og unge uanset økonomi KF	Fritidspas er en realitet medio 2020, og der blev ekstraordinært blev der grundet Covid19 udmøntet midler til fritidsaktiviteter i sommerferien. Indsatsen Fritidspas fortsætter i 2021	Medtages 2021 og kobles på flere af de øvrige elementer
Overvejelser til 2021		
Forpligtende fællesskaber	Indgået aftaler om samarbejde DGI og DBU, samt Sundby netværket Sundby netværk giver mulighed for deltagelse i Naturfriske fællesskaber – skal søges	
Fælles Mad- og måltidspolitik	Eksisterer flere steder på institutioner og områder. Ønske på væresteder og institutioner i SH. Erfaringer kan samles i SSTT	
Forældre som rollemodeller	SSP laver undervisning i 0./1. og 6. klasse indenfor digital dannelse. DBU velfærdsalliancen har igangsat fodboldforløb i Fjerritslev, hvor forældre agerer rollemodeller Indsatserne fortsætter i 2021	

Aktivitet	Status implementering	Medtages i 2021
Genetablering af Det sunde rejsehold SA og SH	Afventer Sund Landsby	
Færre rygere i JK og Røgfri Fremtid	Drøftes i Hoved-MED som en del af oplæg til sundhed på arbejdspladsen og i regi af planstrategien Lovforslag om national handleplan mod børn og unges rygning er tæt på vedtagelse	
Understøtte fritidsaktiviteter for sårbare borgere	Puljeansøgning SH og SA.	
Sundhed på private opholdssteder	Kan kobles på erfaringer fra SH sundhedsambassadører	
Rådgive om bedre nattesøvn	JK har uddannet søvnvejleder og en hel del NADA-instruktører	
Personalepolitik med fokus på mental sundhed	Revideres pt HovedMED drøfter oplæg sundhed på arbejdspladsen	