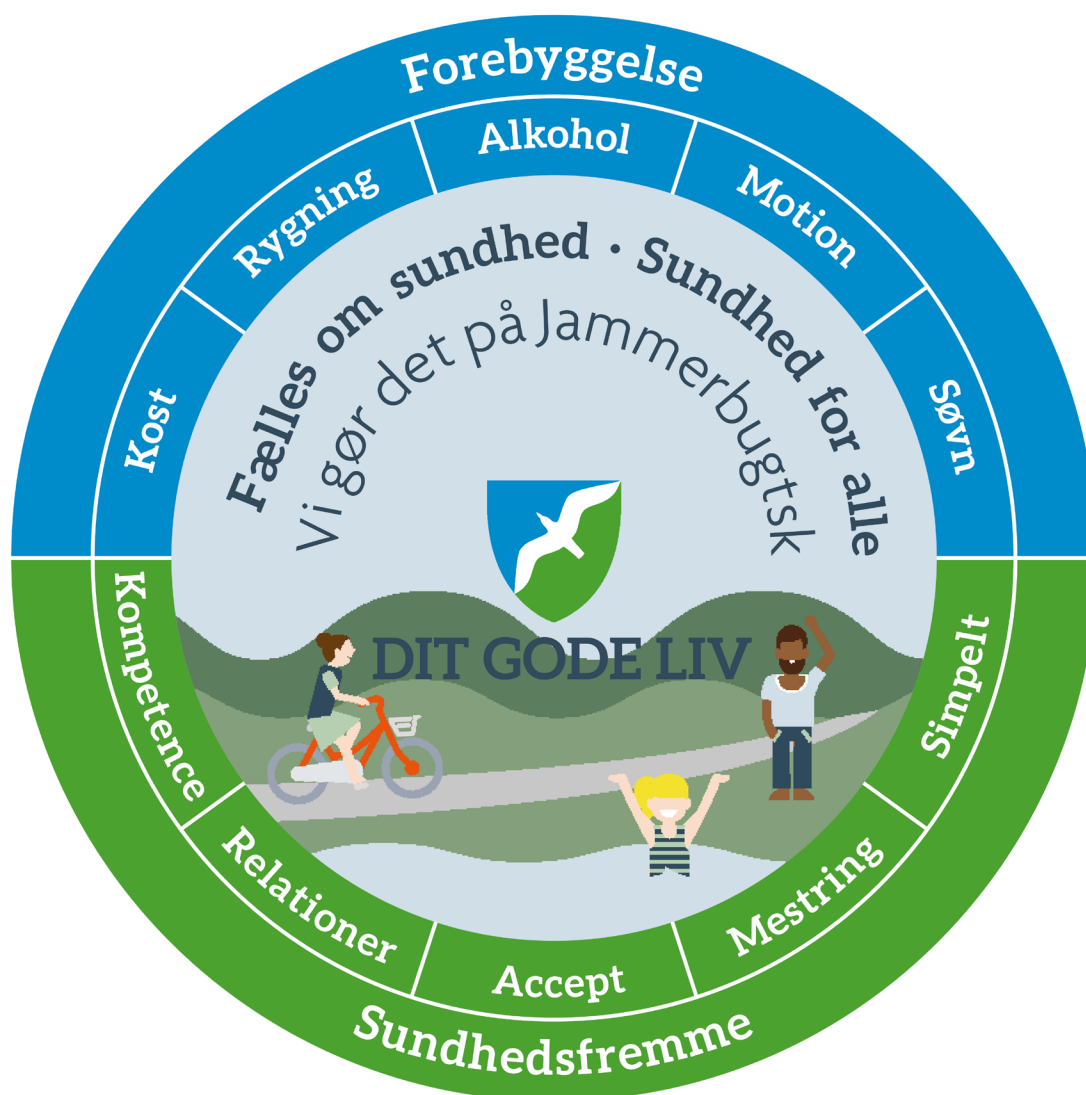




JAMMERBUGT
KOMMUNE

Sundhedspolitik

Fælles om Sundhed



Revideret 2025

Forord

I Jammerbugt Kommune definerer vi sundhed sådan, at det handler om at have det godt – både fysisk, mentalt og socialt. Her bliver den mentale sundhed et vigtigt omdrejningspunkt, for hvis den enkelte borger oplever sammenhæng, overskuelighed og mening i hverdagen, så får vedkommende et godt udgangspunkt for at være herre i eget liv med de bedste forudsætninger for at kunne selv. Ved at styrke særligt den mentale sundhed, ønsker vi i Jammerbugt Kommune at øge borgernes mulighed for at fremme deres egen sundhed og trivsel og derigennem, at den enkelte får udnyttet sine evner og potentialer bredt set. Dette gælder i alle livets faser.

I Jammerbugt Kommune arbejdes der løbende på at skabe de bedste rammer og vilkår for, at borgerne får lige muligheder for at leve et sundt og aktivt liv. Sundhed er derfor en vigtig del af Planstrategien, og hvor det er muligt, skal sundhed være en del af den kommunale opgaveløsning på tværs af afdelinger. Derfor er der også et bredt og kraftigt aftryk af sundhed i Planstrategien for Jammerbugt Kommune og det medfølgende handlekatalog.

Denne sundhedspolitik er udarbejdet efter input fra det bredt sammensatte §17, stk. 4-udvalg med repræsentanter fra Jammerbugt Kommunes stående politiske udvalg, private og regionale sundhedsaktører, frivillige og folkeoplysende foreninger med flere. Dette er et udtryk for, at sundhed er noget vi gør sammen – og derfor er titlen på denne sundhedspolitik ”Fælles om Sundhed”.

Med venlig hilsen



Mogens Christen Gade
Borgmester Jammerbugt kommune

**Fra politik
til handling**



For at sikre at intentionerne i denne sundhedspolitik bliver omsat til konkret handling, kobles der et handlekatalog på politikken. Handlekataloget vil være dynamisk og løbende blive opdateret efterhånden som handlinger afsluttes, og nye igangsættes. Handlekataloget vil i første omgang have fokus på intentionerne i sundhedspolitikken, og hvordan de omsættes i praksis, herunder hvilken organisatorisk understøttelse det kræver.

Hvad er sundhed?

Sundhed er mere end et mål. Sundhed er en ressource og et middel til, at alle borgere får mulighed for at leve et langt, godt og meningsfuldt liv – deres gode liv. Derfor arbejder vi med det dobbelte KRAMS, hvor der ikke bare er fokus på de konkrete tilbud og konkrete risikofaktorer i forhold til sundhed, men også på borgernes evner og muligheder for at forstå, håndtere og styrke deres sundhed. Det kalder vi for borgernes sundhedskompetence.

Det dobbelte KRAMS er illustreret på forsiden og består af to dele:

- 1. Forebyggelse med fokus på **K**ost, **R**ygning, **A**lkohol, **M**otion og **S**øvn
- 2. Sundhedsfremme med fokus på **K**ompetence, **R**elationer, **A**cept, **M**estring og at gøre det **S**impelt



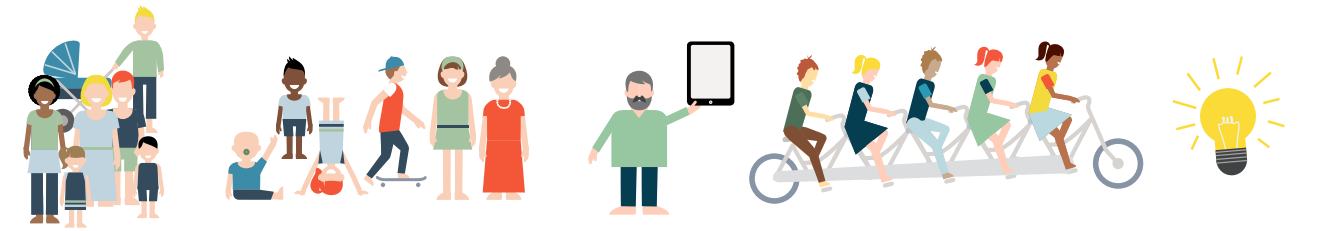
For at løfte sundheden i kommunen mest muligt vil vi på den ene side fokusere vores ressourcer på de borgere, der har størst behov for støtte til at tage vare på egen sundhed, og på den anden side tydeliggøre de mange forskellige muligheder, der er for at forbedre egen sundhed for de borgere, der kan selv. Dette kalder vi for Lighed i Sundhed.

Pejlemærker for Sundhedspolitikken

Formålet med sundhedspolitikken er at styrke sundheden blandt borgerne i Jammerbugt Kommune, så borgerne både lever længere og samtidig får flere gode leveår.

Dette forudsætter, at borgerne får viden om sundhed samt mulighed for at integrere sundhed i deres dagligdag, der hvor de bor. Med henblik på at sætte retning for dette arbejde og udvikle borgernes sundhedskompetencer vil sundhedspolitikken have fokus på fem pejlemærker:

Lighed i sundhed	Forebyggelse og tidlig indsats	Digitalisering og velfærds-teknologi	Inddragelse af civilsamfund og pårørende	Kendskab til tilbud og muligheder på tværs af aktører
Fokus på lige muligheder for at styrke og tage vare på egen sundhed	Fokus på at sætte ind tidligt og forebyggende - både tidligt i livet og tidligt i forhold til udfordringer	Fokus på at tilbyde løsninger der kan forbedre livskvalitet og sikre udnyttelse af ressourcer	Fokus på muligheden for at gøre noget aktivt og meningsfuldt i fællesskab med andre	Fokus på at sikre den bedst mulige sammenhæng i forløb på tværs af aktører



Lighed i sundhed



Vi har alle et ansvar for at tage hånd om vores egen sundhed.

Men vi har ikke altid lige muligheder og forudsætninger, for nogle borgere er mere sårbare og har derfor brug for særlig støtte til at leve et sundt liv.

Skal alle borgere have lige muligheder for at leve et sundt liv, må vi derfor prioritere indsatser for de borgere, som har allermest brug for det. Og samtidig motivere de borgere, der kan selv, til at tage ansvar for egen sundhed – ved at gøre mulighederne tydelige.

Lighed handler dermed ikke om at give det samme til alle men om at give de rigtige tilbud til borgerne. For at sikre dette skal der være opmærksomhed på den enkeltes behov, udfordringer og ressourcer, så man i fællesskab kan finde de rigtige løsninger.

I den forbindelse skal sundhedsindsatser tænkes sammen med for eksempel sociale, kulturelle, fritids- og beskæftigelsesorienterede indsatser, så der arbejdes helhedsorienteret med at håndtere sammenhænge og mønstre mellem disse.

Forebyggelse og tidlig indsats



Grundlaget for en sund og aktiv levevis skabes allerede i barndommen, og børn har i den forbindelse brug for gode rollemodeller.

Det er derfor vigtigt, at forældre i samspil med pasningstilbud, skoler og fritidstilbud oparbejder viden om at leve et sundt og aktivt liv sammen med deres børn. Den viden skal tage udgangspunkt i de forskellige udfordringer, som forskellige alderstrin har, og den skal være en del af den kommunale opgaveløsning, hvor det er muligt og giver mening.

Men tidlig indsats handler ikke kun om børn – det gælder i alle aldre, at jo tidligere der kan sættes ind over for sundhedsmæssige udfordringer, jo bedre kan det forebygges, at problemer opstår eller forværres.

Eksempelvis er borgerne særligt sårbare i overgangene fra én livsfase til en anden, og derfor skal det tydeliggøres, hvilken hjælp og støtte Jammerbugt Kommune har i disse faser, det være sig i overgangen fra barn til voksen, ved overgang til overførselsindkomst, kronisk sygdom, enkestand eller pensionisttilværelse med videre.

Digitalisering og velfærdsteknologi



Digitalisering og velfærdsteknologi er vigtige elementer i at sikre lige adgang til sundhedstilbud for alle.

Velfærdsteknologi kan være med til at styrke borgerne i at være selvhjulpne og selvstændige. Samtidig kan velfærdsteknologi hjælpe med til, at borgerne kan leve et sundt og værdigt liv med selvbestemmelse, frihed og tryghed.

På den måde kan velfærdsteknologi være med til at øge livskvaliteten hos den enkelte borger. Samtidig kan digitalisering og velfærdsteknologi bidrage til, at kommunens ressourcer udnyttes bedst muligt.

Velfærdsteknologi og digitale løsninger er derfor en naturlig del af kommunens tilbud og ydelser.

For at sikre lige adgang skal der være fokus på at tilbyde hjælp og støtte til dem, der har behov herfor, for at få borgerne godt i gang med de nye løsninger.

Inddragelse af civilsamfund og pårørende



Trivsel, velvære og god mental sundhed hænger uløseligt sammen med at have en plads i fællesskabet. At leve et aktivt liv sammen med andre er en måde at fremme trivsel af både fysisk og mental sundhed.

Vi er optagede af, at alle har mulighed for at gøre noget aktivt og meningsfuldt i fællesskaber – det gælder børn, unge og voksne i alle aldre og ikke mindst borgere med særlige behov. Det skal være nemt at blive frivillig eller at opstarte nye fællesskaber understøttet af frivillige.

Jammerbugt Kommune ønsker at have fokus på, at der er gode muligheder og vilkår for frivillige i kommunen, som gerne vil gøre en særlig indsats for andre og for at få andre med. Dette skal ske i regi af den nye Frivilligpolitik, der overordnet sætter rammen for både det frivillige sociale område og kultur-, fritids og landdistriktsområdet.

Der skal i den forbindelse også være fokus på de pårørende som en særlig form for frivillige, og det bedst mulige samarbejde mellem pårørende og kommunens tilbud skal fremmes. Dette beskrives nærmere i kommunens Pårørendepolitik, hvor nye måder, kommunen kan understøtte de pårørende, beskrives, herunder hvordan de pårørende gennem fællesskaber kan understøtte hinanden.

Kendskab til tilbud og muligheder på tværs af aktører



Mange borgere er hver dag i kontakt med kommunen, og derfor er det oplagt, at viden om sundhed indgår som en naturlig del af opgaveløsningen på tværs af kommunens afdelinger og forvaltninger.

Samtidig er det vigtigt, at der er en bred vifte af sundheds- og fritidstilbud lokalt, så ønsket om at leve et sundt og aktivt liv reelt er muligt.

Viden på tværs kan gøre en stor forskel for, om en borger får det rette tilbud på det rette tidspunkt.

Et stærkt samarbejde mellem Jammerbugt Kommune, almen praksis og det regionale sundhedsvæsen, både før, under og efter et sygdomsforløb, er en forudsætning for at håndtere sundhedsudfordringer og for at skabe sammenhængende forløb.

For at sikre den bedst mulige sammenhæng i borgernes forløb skal samarbejdet og kendskabet til muligheder på tværs af professionelle aktører og civilsamfund, derfor styrkes. Det gælder både i forhold til mental og fysisk sundhed og skal medvirke til at skabe mere lighed i sundhed i forhold til for eksempel børn og unges mistrivsel, borgere med kroniske sygdomme, ældre medicinske patienter og udsatte eller sårbare borgere.

Det er vigtigt med et samarbejde på tværs af professionelle og frivillige og i den sammenhæng også vigtigt, at man kender rammerne for samarbejdet og rollefordelingen. Dette beskrives nærmere i Jammerbugt Kommunes Frivilligpolitik.