



CAFE GOD START

For gravide og nybagte forældre



JAMMERBUGT
KOMMUNE

Hvem er vi?

En gruppe for gravide og nybagte forældre, som i en periode kan opleve sårbarhed af forskellige årsager.

I er velkommen i graviditeten og barnet første leveår.

Vores fokus er på en god start som familie.

Vi har især fokus på:

- Barnets udvikling.
- Sundhed og trivsel i familien.
- Forældreskab og parforhold.
- Vigtigheden af en god kontakt mellem forældre og barn.
- At skabe netværk mellem nybagte forældre i lokalområdet.

Hvad laver vi?

Vi samles på gulvet, hvor der er fokus på ryt-
mik, sang og motoriske øvelser med børne-
ne.

Dernæst er der mulighed for en løs snak, om
det som optager jer, mens der drikkes kaffe/
the. Der vil altid være et tema/emne, som
præsenteres for jer, og som I kan relatere til.

Hvor og hvornår mødes vi?

- Mandag kl. 10.30 - 12.00
- Sundhedshuset Brovst, Sygehusvej 5,
9460 Brovst (lokale hos jordemoderkons.)

Vil du vide mere?

Så kontakt en af os på bagsiden eller snak
med din sundhedsplejerske.

Det er gratis at
deltage.



Medarbejdere i CAFE GOD START:

Sundhedsplejen:

Mette Ahlmann Vendelboe

tlf.: 4191 2597

-Sundhedsplejerske

-Speciale i relations- og tilknytningsteori

-Ammevejleder

Familiecentret:

Maiken Gjettermann

Tlf.: 4191 1939

-Familieterapeut

-Marte meo terapeut

-Spædbarnsterapeut

-Psykoteraapeut

-PD i psykologi.



JAMMERBUGT
KOMMUNE