

Kvalitetsstandard for genoptræning uden sygehusindlæggelse og vedligeholde træning 2023-2024

Sundhed og Bevægelse, Sundhedshuset, Jammerbugt



Vi går efter forskellen

Indhold

Lovgrundlag.....	3
Målgruppe	3
Vedligeholdende træning (stk. 2)	3
Hvad er formålet.....	3
Serviceniveau	3
Kompetencekrav til leverandøren	4
Kvalitetsmål	4
Hvordan sikres kvaliteten af hjælpen.....	4
Særlige forhold	4
Kontaktoplysninger	4
Klage	5



Vi går efter forskellen

Lovgrundlag

Genoptræning uden sygehusindlæggelse og vedligeholdende træning ydes efter Servicelovens § 86 stk. 1 og 2.

Målgruppe

Genoptræning uden sygehusindlæggelse (stk. 1)

Et tilbud om genoptræning til borgere, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Vedligeholdende træning (stk. 2)

Vedligeholdende træning er et tilbud til borgere om hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk, psykisk eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Borgeren skal vurderes at have et træningspotentiale og være motiveret til at indgå i træningen

Hvad er formålet

Formålet med et målrettet og tidsbegrænset træningsforløb er, at borgeren kan opretholde eller genvinde en så selvstændig og aktiv tilværelse som muligt og dermed øge livskvaliteten. Træningen tager udgangspunkt i det, der er meningsfyldt og vigtigt for borgerens hverdag. Ligeledes skal forløbet bidrage til, at borgeren bliver i stand til at forebygge yderligere nedgang i funktionsniveau f.eks. viden om sygdom, symptomer, kendskab til træningstilbud i foreninger i nærområdet og støttes i at komme i gang med et varigt tilbud om træning/motion.

Serviceniveau

Træningsforløbet tager sit udgangspunkt i de oplysninger, der er givet i forbindelse med henvendelsen og de oplysninger borgeren bidrager med. Efter aftale med borgeren kan det være nødvendigt at indhente yderligere oplysninger f.eks. ved egen læge eller sygehuset. På baggrund af dette sætter borger mål for genoptræningsforløbet og fysio- og/eller ergoterapeuten laver en plan for forløbets indhold og omfang.

For at borgeren opnår det bedste resultat af træningsforløbet, vil der være forventning om, at der udføres øvelser hjemme under forløbet, ligesom der laves en plan for, hvordan borgeren kan vedligeholde den opnåede funktionsevne efter afslutning. Træningsforløbet afsluttes ud fra en fysio- og/eller ergoterapeutisk vurdering.

Træningen foregår som udgangspunkt på Sundhedshuset i Brovst eller på Træningscenter i Pandrup. Træningen kan foregå individuelt, som samtræning eller på hold ligesom træningen i begrænset omfang kan foregå i eget hjem. Træningen kan ligeledes foregå online eller ved at anvende udlånte træningsredskaber til selvtræning. Det er fysio- og/eller ergoterapeuten, der laver denne vurdering.



Vi går efter forskellen

Træningsforløbet er vederlagsfrit for borgeren.

Som udgangspunkt skal borgeren selv sørge for transport til og fra træningsstedet. Det vil være muligt at bestille en Flextur ved NT [Link til Nordjyllands trafikselskab](#)

Kompetencekrav til leverandøren

Træningen udføres af autoriserede fysio- og ergoterapeuter. Ligeledes er der ansat træningsassistenter som vejledes af fysio- og/eller ergoterapeuter. "Sundhed og bevægelse" er uddannelsessted for fysioterapeutstuderende. Denne genoptræning/vedligeholdende træning varetages under supervision af en klinisk underviser, som er uddannet fysioterapeut.

Kvalitetsmål

At borgeren deltager i en udredende samtale med en fysioterapeut/ergoterapeut senest 10 dage efter henvendelse er modtaget i "Sundhed og Bevægelse".

At borgeren opstarter træningsforløb senest 10 dage efter den udredende samtale.
At genoptræningsforløbet så vidt muligt varetages af den samme fysio- og/eller ergoterapeut.
At borgeren oplever, at der er sammenhæng mellem træningsforløbet og med andre indsatser/ydelser leveret af Jammerbugt Kommune, der bidrager til borgerens samlede rehabilitering.

Hvordan sikres kvaliteten af hjælpen

Der laves løbende intern kvalitetssikring af genoptræningsindsatsen for at sikre at træningen leveres i overensstemmelse med de politiske beslutninger på området f.eks. ved revidering af procedure og gennemgang af journaler. Ligeledes er der opmærksomhed på kompetenceudvikling af fysio- og ergoterapeuter.

Særlige forhold

Det er ikke muligt at modtage udelukkende manuel fysioterapeutisk behandling f.eks. massage og el-terapi i træningsforløbet. Omfanget af manuel behandling beror på en faglig vurdering. Borgeren kan ikke samtidigt modtage et andet offentligt finansieret træningstilbud, som dublerer det kommunale træningsforløb.

Kontaktoplysninger

Jammerbugt Kommune

Toftevej 43

9440 Aabybro

Tlf.: 72 57 77 77

raadhus@jammerbugt.dk

Ønsker du at fremsende e-post som sikker post benyttes følgende link

[Sikker post til Jammerbugt Kommune](#)



Vi går efter forskellen

Sundhed og Bevægelse, Sundhedshuset

Sygehusvej 6

9460 Brovst

Telefonisk henvendelse på hverdage i tidsrummet 08:30 – 12:00

tlf.: 72 57 88 76 eller 41 91 38 70

Klage

Borgeren kan klage over den afgørelse der træffes. Klagen skal indgives til Jammerbugt Kommune, Toftevej 43, 9440 Aabybro, inden 4 uger fra modtagelsen af afgørelsen. Jammerbugt Kommune vil herefter revurdere afgørelsen. Såfremt afgørelsen fastholdes, videresendes klagen til behandling ved Ankestyrelsen. Du kan henvende dig til Afdelingsleder i Sundhed og Bevægelse, hvis du ikke er tilfreds med kvaliteten af træningen, eller hvis træningen ikke udføres som aftalt.



Vi går efter forskellen