



Demenskor i Hune og Brovst efterår 2025

Sang og musik er helt afgørende for mange mennesker – også mennesker, som lever med en demenssygdom. Især levende sang og musik har en positiv effekt på humør og trivsel, og skaber glæde og kontakt mellem mennesker. Sang og musik vækker os og aktiverer krop og sind. Vi er max. 15 deltagere på holdet og har vores egne sangmapper, og synger et bredt repertoire af sange fra vores dejlige sangskat. Alt fra Højskolesange og årstidens sange til viser, revyviser og pop.

Der er en tryk ramme om korsangen,

hvor vi har en fast start – og slutsang. Vi tager udgangspunkt i situationen 'her og nu', og der er tid til at vende de kommentarer, reaktioner og minder, der vil dukke op undervejs.

Vi har en kaffepause midtvejs med tid til samvær, hygge og snak.

Demenskoret er for dig, der er ramt af begyndende demens og kan li' at synge. Det foregår enten i Brovst eller i Hune, så du skal have en ægtefælle eller en god ven til at køre dig. Dine pårørende kan enten synge med eller vente med en kop kaffe.

Korleder: Annemarie Jensen, Musikterapeut: Mette Gregersen

Hvornår: Tirsdage kl. 10.30-12.00 i Brovst Sognegård start den 2.9. og onsdage kl. 15.00-16.30 i Kirkeladen, Hune start den 3.9. i alt 10 gange - kr. 400 inkl. kaffe/te

Du kan læse mere på vores hjemmeside lof.dk/jammerbugt og ring til Katrine Lomborg 29271917 for tilmelding og nærmere beskrivelse