

## Frivillig leder af demenscafe'en

### **Eva Sellin Mortensen**

( pensioneret fysioterapeut og psykoterapeut,  
MPF, Fjerritslev )

## Kontakt angående Demenscafe'en:

Frivillighuset Jammerbugt  
Bredgade 39, Pandrup  
Tlf. 72 57 90 30  
Tirsdag - fredag kl. 9.30 - 12.00

# Demenscafe'

Et frivilligt tilbud til  
mennesker med demenssymptomer  
og deres pårørende  
i Jammerbugt.



Nord

Det kan være en svær situation for både den ramte og for de pårørende, når man rammes af demenssymptomer som for eksempel hukommelsesbesvær.

Det kan medføre isolation for begge parter og hverdagen kan forandres radikalt.

Frivillige tilbyder i samarbejde med Frivillighuset Jammerbugt et mødested for denne gruppe borgere med start i begyndelsen af 2012.

Her vil man kunne mødes med andre, der er i samme situation.

Det er ikke nødvendigt, at have fået stillet en sikker diagnose eller at være udredt, for at kunne deltage.

Du kan møde op på eget initiativ, hvis du har anelse om demens - enten hos dig selv eller hos en pårørende.

Pårørende kan være ægtefælle eller samboende, børn eller andre nærtstående.

**Mødested:**

Kirkeladen  
Kirkevej 9 a, Hune  
9492 Blokhus

**Tidspunkt:**

Den **tredje onsdag** i hver måned  
Kl. 15.30 - 17.30

Første gang d. 15.02. 2012. Derefter d. 21.03.,  
18.04., 23.05. (på grund af ferie )  
- pause i juni og juli.  
15.08., 19.09., 17.10. og d. 21. 11.  
Vi mødes ikke i december.

**Pris:**

Deltagelse er gratis. Kaffe m.v. 20 kr.

**Tilmelding er ikke nødvendig.**

Hvis du gerne vil vide mere, sørger Frivillighuset for at videreformidle kontakten til de frivillige - se bagsiden.